



Se soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse : De A comme Allergie à V comme Vergetures, les solutions efficaces et sans danger



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Se soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse : De A comme Allergie à V comme Vergetures, les solutions efficaces et sans danger

Danièle Festy

Se soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse : De A comme Allergie à V comme Vergetures, les solutions efficaces et sans danger Danièle Festy

 [Télécharger Se soigner avec les huiles essentielles pendant la ...pdf](#)

 [Lire en ligne Se soigner avec les huiles essentielles pendant ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Se soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse : De A comme Allergie à V comme Vergetures, les solutions efficaces et sans danger Danièle Festy

272 pages

Présentation de l'éditeur

Nausées, candidose vaginale, masque de grossesse... les femmes enceintes sont souvent sujettes à des petits maux quotidiens. Hélas, de nombreux médicaments leur sont interdits ! Bien choisies et bien utilisées grâce aux conseils de ce guide, les huiles essentielles soignent et apaisent, sans risques pour la maman et son bébé.

Danièle Festy, spécialiste de l'aromathérapie, propose un ouvrage que toutes les femmes enceintes vont pouvoir consulter pendant les 9 mois de leur grossesse (et l'allaitement).

Dans ce livre très complet :

- La grossesse et les huiles essentielles : tout ce qu'il faut savoir pour profiter sans risques des bienfaits de l'aromathérapie, et tous les conseils pour être au top de la forme trimestre par trimestre.
- Marjolaine, géranium Bourbon, rose de Damas... les 25 huiles essentielles pendant la grossesse avec leurs propriétés et les modes d'utilisation autorisés : sans danger et efficacité maximale.
- L'abécédaire des maux les plus courants : baby blues, constipation, hémorroïdes, vergetures mais aussi rhume, allergie, grippe, mal de tête et autres maux « classiques »... et leurs solutions.

UN GUIDE UNIQUE EN SON GENRE POUR VIVRE SEREINEMENT SA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT ET POUR SE SOIGNER NATURELLEMENT, EFFICACEMENT ET SANS DANGER ! Biographie de l'auteur

Danièle Festy a été pharmacien d'officine. Passionnée par l'alimentation, spécialiste des huiles essentielles, habituée depuis des années aux probiotiques et compléments alimentaires qui améliorent vraiment la qualité de vie, elle a dirigé pendant plus de quarante ans son officine. Elle consacre désormais une partie de son temps à proposer des conférences et des formations aroma partout en France et en Belgique (à Bruxelles), à rencontrer ses lecteurs, et l'autre à rédiger des ouvrages pratiques de santé pour le grand public. Elle vous accompagne jour après jour, pour apaiser les petites et grandes douleurs, soigner les maux du quotidien de toute la famille. Dans ses livres, elle suit une seule logique et un seul but : soigner, aider, améliorer la qualité de vie. Ses livres n'ont pas d'équivalent. Ils vous accompagnent au quotidien, vous aident à préserver naturellement vos proches, vos enfants, vous-même, et à retrouver ce bien si précieux qu'est la santé. " La santé est un équilibre. Mes ouvrages parus aux éditions Leduc. s sont des recueils de conseils pour vous aider à le retrouver. Tout d'abord, en essayant de mieux comprendre vos troubles, pour mieux les prévenir, et bien sûr les traiter. Ensuite, mon expérience m'a enseigné que dans près de 80 % des cas, c'est-à-dire les maux de tous les jours, il était possible d'aller mieux, voire bien, en ajustant son assiette, en améliorant son hygiène de vie, en utilisant une plante ou une formule simple à base d'huiles essentielles adaptées et/ou en employant un probiotique ciblé. Le double objectif : un maximum d'efficacité et de tolérance. Un mal de tête, un rhume, une indigestion : rien de plus banal, mais ces petits maux nous empoisonnent la vie. Nous devrions tous apprendre à les traiter efficacement et naturellement. "

Download and Read Online Se soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse : De A comme Allergie à V comme Vergetures, les solutions efficaces et sans danger Danièle Festy #KET5QF2VMD1

Lire Se soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse : De A comme Allergie à V comme Vergetures, les solutions efficaces et sans danger par Danièle Festy pour ebook en ligneSe soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse : De A comme Allergie à V comme Vergetures, les solutions efficaces et sans danger par Danièle Festy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Se soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse : De A comme Allergie à V comme Vergetures, les solutions efficaces et sans danger par Danièle Festy à lire en ligne.Online Se soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse : De A comme Allergie à V comme Vergetures, les solutions efficaces et sans danger par Danièle Festy ebook Téléchargement PDFSe soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse : De A comme Allergie à V comme Vergetures, les solutions efficaces et sans danger par Danièle Festy DocSe soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse : De A comme Allergie à V comme Vergetures, les solutions efficaces et sans danger par Danièle Festy MobiPocketSe soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse : De A comme Allergie à V comme Vergetures, les solutions efficaces et sans danger par Danièle Festy EPub

KET5QF2VMD1KET5QF2VMD1KET5QF2VMD1