



SUPER JUS PR ENFANTS SUP FORME

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

SUPER JUS PR ENFANTS SUP FORME

MICHAEL VAN STRATEN

SUPER JUS PR ENFANTS SUP FORME MICHAEL VAN STRATEN

3

 [Télécharger SUPER JUS PR ENFANTS SUP FORME ...pdf](#)

 [Lire en ligne SUPER JUS PR ENFANTS SUP FORME ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne SUPER JUS PR ENFANTS SUP FORME MICHAEL VAN STRATEN

127 pages

Extrait

Comment l'alimentation agit sur les enfants

Les parents s'inquiétant depuis des années de la qualité nutritionnelle de ce que mangent leurs enfants sont face à des vérités douloureuses.

Il y a 25 ans, j'ai réalisé un documentaire radiophonique qui s'intitulait La Génération junk food. J'ai interviewé des médecins, des enseignants, des psychologues, des criminologues, des nutritionnistes, de nombreux parents et encore plus d'enfants aux États-Unis et en Grande-Bretagne. L'impression générale était celle d'un désastre imminent, car les experts avaient déjà fait la preuve de liens entre l'alimentation et les fonctions vitales.

Bien sûr, chacun sait qu'une carence en fer peut causer de l'anémie, qu'un manque de vitamine C peut donner le scorbut, et que le rachitisme est le résultat de trop peu de calcium et de vitamine D. Mais des études américaines établirent le lien entre les carences alimentaires et la consommation excessive de glucides raffinés et d'additifs artificiels d'une part, et les difficultés d'apprentissage, les problèmes de comportement et même l'activité criminelle d'autre part.

Le pionnier qui a en premier fait la corrélation entre les additifs alimentaires et le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) était un allergologue américain, le docteur Ben Feingold. Quand je l'ai fait venir en Angleterre au début des années 1970 pour donner une conférence, des centaines de parents désespérés y ont assisté, ainsi que de nombreux enseignants, mais pratiquement aucun médecin. Hélas, il se trouve encore des universitaires qui soutiennent que la dyslexie n'existe pas, que le TDAH est simplement le résultat d'une mauvaise éducation et d'une discipline insuffisante, et qu'il n'y a aucun lien entre la «junk food», les mauvais résultats et les problèmes de comportement. (...) Présentation de l'éditeur

Ce guide vous fait découvrir les merveilles des jus de fruits et de légumes, et vos enfants n'y résisteront pas !

Une multitude de recettes de jus pour faire le plein d'énergie, stimuler la mémoire, hâter la guérison, prévenir le stress et les maladies, et aider vos enfants à bien dormir. Biographie de l'auteur

Michael Van Straten est le praticien en médecine alternative le plus connu du Royaume-Uni. Ostéopathe, naturopathe, acupuncteur et consultant nutritionnel reconnu, c'est également un auteur et un animateur accompli qui accomplit régulièrement à la télévision. Ces vingt dernières années, il a présenté le populaire programme Bodytalk sur LBC Radio et ses neufs livres comptent de nombreux best-sellers internationaux. Michael Straten est aussi rédacteur santé pour le magazine Woman et écrit régulièrement sur les médecines douces pour The Daily Express et d'autres journaux nationaux. Il est l'auteur du livre Super Juices, qui a été un véritable best-seller international.

Download and Read Online SUPER JUS PR ENFANTS SUP FORME MICHAEL VAN STRATEN

#7R9AK65VNZO

Lire SUPER JUS PR ENFANTS SUP FORME par MICHAEL VAN STRATEN pour ebook en ligneSUPER JUS PR ENFANTS SUP FORME par MICHAEL VAN STRATEN Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres SUPER JUS PR ENFANTS SUP FORME par MICHAEL VAN STRATEN à lire en ligne.Online SUPER JUS PR ENFANTS SUP FORME par MICHAEL VAN STRATEN ebook Téléchargement PDFSUPER JUS PR ENFANTS SUP FORME par MICHAEL VAN STRATEN DocSUPER JUS PR ENFANTS SUP FORME par MICHAEL VAN STRATEN MobipocketSUPER JUS PR ENFANTS SUP FORME par MICHAEL VAN STRATEN EPub
7R9AK65VNZO7R9AK65VNZO7R9AK65VNZO