



Les autres et moi : Comment développer son intelligence sociale



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les autres et moi : Comment développer son intelligence sociale

Isabelle Filliozat

Les autres et moi : Comment développer son intelligence sociale Isabelle Filliozat

 [Télécharger Les autres et moi : Comment développer son intell ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les autres et moi : Comment développer son inte ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les autres et moi : Comment développer son intelligence sociale Isabelle Filliozat

237 pages

Présentation de l'éditeur

Dire bonjour, briser la glace, engager la conversation, lier relation, cela s'apprend, se travaille et rend heureux. Mais souvent la peur de déranger, d'être jugé, de ne pas savoir quoi dire, nous empêche d'aller vers l'autre. On se sent démuni, impressionné, honteux. Isabelle Filliozat nous propose une vraie réflexion sur notre rapport aux autres. Elle décrit les codes, ces gestes et paroles souvent automatiques au début d'un échange, et nous propose des exercices pratiques pour combattre notre timidité et nos préjugés. En effet, notre manière de saluer, de tendre la main ou la joue, de regarder notre interlocuteur, influe sur la suite de la relation. Isabelle Filliozat nous invite à redécouvrir la politesse du coeur, le goût de l'échange, de la conversation pour se sentir plus libre et plus heureux. En osant donner et recevoir, on devient vraiment sujet et non plus objet de nos vies. Un livre passionnant pour reprendre le contrôle de nos émotions et de nos gestes, et rencontrer l'autre sans peur, sans jugement. Biographie de l'auteur

Isabelle Filliozat est psychologue clinicienne et psychothérapeute depuis 1982. Elle est l'auteur de plusieurs livres dont son grand succès *L'Intelligence du coeur* (1997) ou encore *Je t'en veux, je t'aime* (2004) et *Il n'y a pas de parent parfait* (2008).

Download and Read Online Les autres et moi : Comment développer son intelligence sociale Isabelle Filliozat #CHGD94SAI2J

Lire Les autres et moi : Comment développer son intelligence sociale par Isabelle Filliozat pour ebook en ligneLes autres et moi : Comment développer son intelligence sociale par Isabelle Filliozat Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les autres et moi : Comment développer son intelligence sociale par Isabelle Filliozat à lire en ligne.Online Les autres et moi : Comment développer son intelligence sociale par Isabelle Filliozat ebook Téléchargement PDFLes autres et moi : Comment développer son intelligence sociale par Isabelle Filliozat DocLes autres et moi : Comment développer son intelligence sociale par Isabelle Filliozat MobipocketLes autres et moi : Comment développer son intelligence sociale par Isabelle Filliozat EPub

CHGD94SAI2JCHGD94SAI2JCHGD94SAI2J