



## Les tensions musculaires: Du diagnostic au traitement



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Les tensions musculaires: Du diagnostic au traitement

*Gilles Péninou, Serge Tixa*

**Les tensions musculaires: Du diagnostic au traitement** Gilles Péninou, Serge Tixa



**Télécharger** [Les tensions musculaires: Du diagnostic au traitem ...pdf](#)



**Lire en ligne** [Les tensions musculaires: Du diagnostic au trait ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Les tensions musculaires: Du diagnostic au traitement Gilles Péninou, Serge Tixa**

---

304 pages

Présentation de l'éditeur

Cet ouvrage est consacré à la prise en charge des tensions musculaires (ou contractures) par la thérapie manuelle. Cette technique est fondée sur un concept de thérapie manuelle largement diffusée en médecine manuelle, en ostéopathie et kinésithérapie de ville. Chacun des 9 chapitres de l'ouvrage est consacré à une région du corps (cou, thorax, épaule, coude, poignet et main, région abdomino-lombale, hanche, genou, cheville et pied) et adopte le plan suivant : - action musculaire en situation de fonction, - recherche palpatoire de la contracture, - interprétation du bilan palpatoire et diagnostic, - traitement de la contracture. 3 grandes régions du corps sont examinées : cou et tronc, membre supérieur et membre inférieur. Pour chaque région est proposée une introduction régionale, pour chaque chapitre une introduction locale. **462 photographies** réalisées en situation sont réparties sur les 9 chapitres. Ces photographies sont accompagnées d'un texte de légende très détaillé qui déroulent le geste (test et levée) étape par étape. Des croquis sont introduits pour illustrer la biomécanique. Biographie de l'auteur

est cadre de santé, docteur en biomécanique, enseignant en charge du département de formation continue et du laboratoire de l'EFOM.

Cadre de santé, professeur d'anatomie et d'anatomie palpatoire dans plusieurs écoles d'ostéopathie et de kinésithérapie en France et en Europe, formateur auprès des professionnels de santé.

Download and Read Online Les tensions musculaires: Du diagnostic au traitement Gilles Péninou, Serge Tixa #0TCH7NQIR3A

Lire Les tensions musculaires: Du diagnostic au traitement par Gilles Péninou, Serge Tixa pour ebook en ligneLes tensions musculaires: Du diagnostic au traitement par Gilles Péninou, Serge Tixa Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les tensions musculaires: Du diagnostic au traitement par Gilles Péninou, Serge Tixa à lire en ligne.Online Les tensions musculaires: Du diagnostic au traitement par Gilles Péninou, Serge Tixa ebook Téléchargement PDFLes tensions musculaires: Du diagnostic au traitement par Gilles Péninou, Serge Tixa DocLes tensions musculaires: Du diagnostic au traitement par Gilles Péninou, Serge Tixa MobipocketLes tensions musculaires: Du diagnostic au traitement par Gilles Péninou, Serge Tixa EPub

**0TCH7NQIR3A0TCH7NQIR3A0TCH7NQIR3A**