



## **Changer d'état d'esprit : Une nouvelle psychologie de la réussite**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Changer d'état d'esprit : Une nouvelle psychologie de la réussite

*Carol S. Dweck*

Changer d'état d'esprit : Une nouvelle psychologie de la réussite Carol S. Dweck

 [Télécharger Changer d'état d'esprit : Une nouvelle ...pdf](#)

 [Lire en ligne Changer d'état d'esprit : Une nouvell ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Changer d'état d'esprit : Une nouvelle psychologie de la réussite** Carol S. Dweck

---

312 pages

Extrait

Extrait de l'avant-propos

Un jour, mes étudiants m'ont fait asseoir et m'ont intimé l'ordre d'écrire ce livre. Ils voulaient que les gens puissent profiter de notre travail pour améliorer leur existence. C'était quelque chose que je voulais faire depuis longtemps, mais c'est à ce moment que c'est devenu ma priorité numéro un.

Mon travail fait partie d'une tradition qui souligne la puissance de nos croyances. Il peut s'agir de croyances dont nous sommes ou non conscients, mais elles affectent fortement ce que nous voulons et le fait que nous réussissions ou non à l'obtenir. Cette tradition montre également comment le fait de changer les croyances des gens - même les plus simples d'entre elles - peut avoir des effets profonds.

Dans ce livre, vous apprendrez comment une croyance simple à propos de vous-même - une croyance que nous avons mise à jour dans nos recherches - guide une grande part de votre vie. En fait, elle imprègne chaque composante de votre vie. Une bonne partie de ce que vous pensez être votre personnalité se développe en réalité à partir de cet «état d'esprit». Et une bonne partie de ce qui peut vous empêcher d'atteindre votre potentiel également.

Aucun livre n'a jamais expliqué en quoi consiste cet état d'esprit ni montré aux gens comment s'en servir dans leurs vies. Vous comprendrez tout à coup les grands hommes - en sciences, en littérature, en arts, en sports, et dans les affaires - et ceux qui auraient pu le devenir. Vous comprendrez votre partenaire, votre patron, vos amis, vos enfants. Vous verrez comment libérer votre potentiel - et celui de vos enfants.

C'est pour moi un privilège de partager mes découvertes avec vous. En plus des réactions des participants à mes recherches, j'ai agrémenté chaque chapitre de récits tirés de la presse ou basés sur mon existence et mon expérience, de façon à ce que vous puissiez voir les états d'esprit en action. (Dans la plupart des cas, les noms et les informations personnelles ont été modifiés pour préserver l'anonymat ; dans certains cas, plusieurs personnes ont été condensées en une seule pour clarifier le propos. Un certain nombre d'échanges verbaux sont recréés de mémoire, et je les ai restitués de mon mieux.) Présentation de l'éditeur  
Durant ses nombreuses années de recherche en psychologie, Carol Dweck a découvert l'existence de deux états d'esprit bien distincts.

Pensez-vous que votre intelligence est une donnée innée, que vous ne pouvez pas vraiment modifier ? Pensez-vous ne pas pouvoir changer les composantes essentielles de votre personnalité ? Si vous avez répondu «oui», il est fort probable que vous ayez un état d'esprit fixe. Ou bien pensez-vous plutôt que, peu importe votre niveau d'intelligence, il vous est possible de l'améliorer ? De modifier certains aspects de votre personnalité ? Oui ? Vous avez alors certainement un état d'esprit de développement.

À partir de cette distinction en apparence toute simple, Carol Dweck nous montre que, seuls, les capacités et le talent ne suffisent pas, mais que l'état d'esprit a un impact capital sur la réussite de notre vie. Le plus important pour relever et réussir des défis est de les aborder avec un état d'esprit de développement. Et Carol Dweck va vous montrer comment. Sur base de résultats de recherche, d'anecdotes de la vie quotidienne et d'éléments biographiques de personnalités célèbres, la chercheuse américaine applique sa méthode aux diverses facettes de l'existence (éducation, relations sociales et amoureuses, sport, monde des affaires).

Forte d'une solide expérience scientifique et universitaire, Carol Dweck nous offre non seulement une conception novatrice de ce qui nous mène à la réussite ou nous empêche de nous développer, mais également des pistes très concrètes pour mettre ces idées en pratique dans notre propre vie.

Carol S. Dweck, Professeur à l'université Stanford, est une des chercheuses les plus reconnues dans le domaine de la personnalité, de la psychologie sociale et de la psychologie du développement. L'ouvrage est traduit et adapté en français par Jean-Baptiste Dayez, chercheur en psychologie à l'Université catholique de Louvain (Belgique). Biographie de l'auteur

Carol S. Dweck, Professeur à l'université Stanford, est une des chercheuses les plus reconnues dans le domaine de la personnalité, de la psychologie sociale et de la psychologie du développement. L'ouvrage est traduit et adapté en français par Jean-Baptiste Dayez, chercheur en psychologie à l'Université catholique de Louvain (Belgique).

Download and Read Online Changer d'état d'esprit : Une nouvelle psychologie de la réussite Carol S. Dweck #96PAC8O1D0M

Lire Changer d'état d'esprit : Une nouvelle psychologie de la réussite par Carol S. Dweck pour ebook en ligneChanger d'état d'esprit : Une nouvelle psychologie de la réussite par Carol S. Dweck Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Changer d'état d'esprit : Une nouvelle psychologie de la réussite par Carol S. Dweck à lire en ligne.Online Changer d'état d'esprit : Une nouvelle psychologie de la réussite par Carol S. Dweck ebook Téléchargement PDFChanger d'état d'esprit : Une nouvelle psychologie de la réussite par Carol S. Dweck DocChanger d'état d'esprit : Une nouvelle psychologie de la réussite par Carol S. Dweck MobipocketChanger d'état d'esprit : Une nouvelle psychologie de la réussite par Carol S. Dweck EPub

**96PAC801D0M96PAC801D0M96PAC801D0M**