



Vivre le cancer du sein... autrement

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Vivre le cancer du sein... autrement

Thierry Janssen

Vivre le cancer du sein... autrement Thierry Janssen



[**Télécharger** Vivre le cancer du sein... autrement ...pdf](#)



[**Lire en ligne** Vivre le cancer du sein... autrement ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Vivre le cancer du sein... autrement** Thierry Janssen

160 pages

Extrait

«Une petite tumeur...»

Nelly a les mains froides, son coeur bat trop vite, ses jambes tremblent. Un frisson glacé lui parcourt le dos. «Vous avez une petite tumeur, lui dit le médecin. Mais rassurez-vous, cela se guérit très bien [...], chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie [...].» Est-ce bien d'elle que l'on parle ? Elle regarde les radiographies de son sein, affichées sur l'écran lumineux dans le fond du cabinet médical. «Il doit y avoir une erreur», pense-t-elle. Nelly ne comprend pas. Comme si la terre s'était ouverte sous ses pieds, brutalement elle vient de sombrer au fond d'un gouffre. Elle n'arrive plus à penser, les mots se brouillent dans sa tête, elle se sent oppressée. L'annonce du diagnostic d'un cancer est un immense traumatisme. Que l'on s'y soit préparée au fil des mammographies de dépistage, des échographies et des biopsies ou que celui-ci surgisse comme un coup de tonnerre dans un ciel serein, c'est toujours la stupeur, l'incompréhension et l'angoisse. Dans l'instant, le cerveau déclenche une intense réaction d'alerte : le système nerveux sympathique stimule les glandes surrénales, de l'adrénaline est produite en grande quantité, le rythme cardiaque s'accélère, la respiration s'amplifie, les vaisseaux sanguins de la périphérie se ferment, le sang est redistribué vers les muscles, la sécrétion salivaire se réduit, la température monte et toute l'énergie du corps est mobilisée, comme s'il fallait se préparer à fuir ou à combattre. Le stress est maximal. Car «cancer» signifie «danger» dans l'inconscient de chacun d'entre nous. Et pour cause : cette maladie nous rappelle que notre vie peut s'interrompre. Elle nous oblige à penser au fait que nous sommes mortels. Or, depuis le premier jour de notre existence, c'est précisément ce que nous cherchons à oublier.

«C'est une maladie fréquente, de plus en plus fréquente, explique le médecin à Nelly. En France, 42 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année. En Europe, au Canada, aux États-Unis, dans la plupart des pays industrialisés - à l'exception du Japon -, une femme sur dix risque de développer un cancer du sein. Ces chiffres sont inquiétants, mais, heureusement, grâce au diagnostic précoce et aux progrès des traitements, près de 80 % des patientes survivent !» Présentation de l'éditeur

Un message d'espérance pour toutes les femmes... et un appel pour celles qui sont malades à vivre pleinement l'instant présent. Au-delà de la question du diagnostic et des traitements, c'est à un véritable cheminement personnel que nous invite Thierry Janssen, médecin et psychothérapeute spécialisé dans l'accompagnement des malades.

Si l'influence du psychisme sur la genèse du cancer n'est pas démontrée, il est important de réduire le stress psychologique et les tensions physiques pour améliorer l'immunité de l'organisme et favoriser les mécanismes réparateurs du corps.

Apprendre à mieux se connaître, réussir à exprimer ses peurs face à la maladie, clarifier ses relations avec son conjoint, ses enfants, ses parents et ses amis, choisir un traitement adapté et rester, quoi qu'il arrive, l'acteur principal de sa guérison...

Biographie de l'auteur

Docteur en médecine, chirurgien et psychothérapeute spécialisé dans l'accompagnement des maladies du corps, Thierry Janssen explore les nombreuses facettes de la guérison, y compris au contact de guérisseurs traditionnels et de praticiens orientaux. Il est déjà l'auteur de trois ouvrages, *Le travail d'une vie*, *Vivre en paix* et *Vivre le cancer du sein autrement* publiés aux éditions Robert Laffont.

Retrouvez l'auteur sur www.thierryjanssen.com

" Une enquête minutieusement documentée, édifiante, au terme de laquelle l'auteur démontre que la question du sens de la maladie touche à l'essentiel. " **Santé Magazine**

" Ce livre transmet un formidable optimiste. " **Psychologies Magazine**

" Un livre subtil et passionnant pour comprendre l'importance du psychisme dans le processus de guérison, apprendre à se connaître, à exprimer ses peurs face à la maladie, à clarifier ses relations avec les autres et à rester l'actrice principale de sa guérison. " **Avantages**

Download and Read Online Vivre le cancer du sein... autrement Thierry Janssen #M5BVDCS1O0Q

Lire Vivre le cancer du sein... autrement par Thierry Janssen pour ebook en ligneVivre le cancer du sein... autrement par Thierry Janssen Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Vivre le cancer du sein... autrement par Thierry Janssen à lire en ligne.Online Vivre le cancer du sein... autrement par Thierry Janssen ebook Téléchargement PDFVivre le cancer du sein... autrement par Thierry Janssen DocVivre le cancer du sein... autrement par Thierry Janssen MobipocketVivre le cancer du sein... autrement par Thierry Janssen EPub

M5BVDCS1O0QM5BVDCS1O0QM5BVDCS1O0Q