



365 jours bien-être au naturel - Santé, forme, moral et beauté



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

365 jours bien-être au naturel - Santé, forme, moral et beauté

Veronique Desarzens

365 jours bien-être au naturel - Santé, forme, moral et beauté Veronique Desarzens

 [Télécharger 365 jours bien-être au naturel - Santé, forme, m ...pdf](#)

 [Lire en ligne 365 jours bien-être au naturel - Santé, forme, ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne 365 jours bien-être au naturel - Santé, forme, moral et beauté Veronique Desarzens

370 pages

Présentation de l'éditeur

Soigner sa peau, ses cheveux, son corps, profiter des bienfaits de lotions pour se mettre en beauté et se détendre, c'est merveilleux. Avec des produits naturels, c'est encore mieux.

Plus généralement, prévenir les virus, fortifier son corps, se débarrasser d'un mal de tête, lutter contre la fatigue ou la dépression saisonnière à l'aide de plantes ou d'essences, c'est aussi possible et ce livre vous montre comment.

Si vous avez envie de respecter à la fois votre peau, votre âme et l'environnement, découvrez une recette par jour pour vous donner la grande forme et la superbe mine.

Les soins proposés ici sont si simples à réaliser, même pour une personne pressée, que vous réserverez toujours volontiers les quelques minutes nécessaires à leur préparation. Et à plus forte raison lorsque vous les aurez essayés... et adoptés.

Tous à base de plantes, sous forme d'infusion, de macération ou d'huiles essentielles, mais aussi de fleurs, de fruits et parfois de légumes, ils n'ont qu'une ambition : préserver votre beauté et votre bien-être de façon naturelle.

Patrimoine de nos grands-mères, recettes d'amoureux des jardins et bien sûr de fées en herbes d'ici ou d'ailleurs, que ces formules vous donnent envie de prendre soin de vous en ne vous faisant que du bien et de redécouvrir tout ce que les "simples" et les fruits peuvent faire pour vous !

Biographie de l'auteur
Véronique Desarzens est journaliste, rédactrice, auteur de plusieurs livres sur les vertus des plantes et enseignante de Reiki : autant de passions toujours orientées "bien-être" ! Fabienne Brandt vit en Ardèche, où elle anime des cours d'expression créatrice pour petits et grands. Pour l'occasion, elle a invité son petit crayon à se laisser inspirer par les textes, et c'est elle qui signe les illustrations.

Download and Read Online 365 jours bien-être au naturel - Santé, forme, moral et beauté Veronique Desarzens #V3OAH9471F5

Lire 365 jours bien-être au naturel - Santé, forme, moral et beauté par Veronique Desarzens pour ebook en ligne 365 jours bien-être au naturel - Santé, forme, moral et beauté par Veronique Desarzens Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 365 jours bien-être au naturel - Santé, forme, moral et beauté par Veronique Desarzens à lire en ligne. Online 365 jours bien-être au naturel - Santé, forme, moral et beauté par Veronique Desarzens ebook Téléchargement PDF 365 jours bien-être au naturel - Santé, forme, moral et beauté par Veronique Desarzens Doc 365 jours bien-être au naturel - Santé, forme, moral et beauté par Veronique Desarzens Mobipocket 365 jours bien-être au naturel - Santé, forme, moral et beauté par Veronique Desarzens EPub

V3OAH9471F5V3OAH9471F5V3OAH9471F5