



Et si ça venait du ventre ?



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Et si ça venait du ventre ?

Pierre Pallardy

Et si ça venait du ventre ? Pierre Pallardy

3

 [Télécharger Et si ça venait du ventre ? ...pdf](#)

 [Lire en ligne Et si ça venait du ventre ? ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Et si ça venait du ventre ? Pierre Pallardy

256 pages

Amazon.fr

On ne présente plus Pierre Pallardy, ou plutôt, si : il fait partie des rares thérapeutes non médecins à ne pas passer pour un farfelu pour les scientifiques. En effet, ses livres à succès remettent le bon sens au goût du jour. Lui qui a toujours clamé que la plupart de nos problèmes de santé venaient de troubles digestifs, le voilà comblé : les scientifiques viennent de prouver que notre ventre est si important pour notre santé qu'il est surnommé "le deuxième cerveau" ! Après avoir montré à quel point il est bien plus qu'un ventre, puisque c'est aussi un système immunitaire, un système nerveux, un producteur important de cellules qui interviennent dans le travail musculaire, Pierre Pallardy propose une méthode pour se débarrasser de ses ennuis de santé. L'objectif : rétablir une communication entre nos deux cerveaux : celui de la tête et celui de l'abdomen. L'auteur a toujours prôné ce mode de thérapie et il nous livre ainsi de nombreux témoignages de patients qui ont été guéris grâce à une meilleure compréhension de leurs troubles digestifs. Cela semble évident en cas d'aérophagie ou de gastrite, d'accord, mais saviez-vous que la dépression, la fatigue, les troubles sexuels ou même l'asthme ont toujours une composante "intestinale" ? Vous trouverez en fin de livre la liste des problèmes que l'on peut améliorer ou même guérir de la façon la plus simple : en respectant enfin ses intestins. À chaque trouble, des conseils clairs et simples : par exemple en cas d'asthme, éviter les poissons conservés dans l'huile, le beurre cuit, les sucreries. Mais la guérison étant un tout, l'alimentation s'accompagne toujours d'exercices de relaxation, de gymnastique, d'auto-massage ou de méditation abdominale. Une vraie méthode ! --*Anne Dufour* Présentation de l'éditeur

Depuis trente-cinq ans Pierre Pallardy dispense ses soins comme docteur en ostéopathie et diététicien.

L'auteur de "La Grande Forme après 40 ans", "Les Chemins du bien-être", "Maigrir sans regrossir", "Plus jamais mal au dos" ..., s'est toujours penché d'abord sur le ventre de ses patients. Car avant de traiter les maux de dos, la fatigue, la dépression, l'insomnie, etc., il s'emploie à démontrer que sans un ventre en bonne santé, toute guérison durable est improbable sinon impossible. Et tous ses patients, même les plus incrédules, ont dû admettre le bien-fondé de cette théorie. Dans ce nouveau livre, "Et si ça venait du ventre?", Pierre Pallardy expose cette méthode, simple, qu'il applique pour redonner au ventre une bonne santé. Méthode qui vient d'être scientifiquement confortée par les récents travaux du professeur Gershon (de l'université de Columbia), à savoir que le ventre non seulement produit une grande partie des cellules immunitaires mais aussi qu'il abrite un réseau de neurotransmetteurs en liaison directe avec le cerveau principal. Le ventre est ainsi un véritable "second cerveau" et de son harmonie avec le cerveau supérieur dépend aussi bien la guérison des troubles fonctionnels que la prévention des maladies. Dans son livre-guide, Pierre Pallardy vous donne une méthode qui prend l'individu dans son ensemble, pour vivre en pleine santé.

Un mot de l'éditeur

Pour vivre en pleine santé il faut harmoniser son ventre, notre "second cerveau", avec le cerveau supérieur.

Download and Read Online Et si ça venait du ventre ? Pierre Pallardy #VSMD2OHQT7B

Lire Et si ça venait du ventre ? par Pierre Pallardy pour ebook en ligneEt si ça venait du ventre ? par Pierre Pallardy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Et si ça venait du ventre ? par Pierre Pallardy à lire en ligne.Online Et si ça venait du ventre ? par Pierre Pallardy ebook Téléchargement PDFEt si ça venait du ventre ? par Pierre Pallardy DocEt si ça venait du ventre ? par Pierre Pallardy MobipocketEt si ça venait du ventre ? par Pierre Pallardy EPub

VSMD2OHQT7BVSMD2OHQT7BVSMD2OHQT7B