



Dictionnaire pratique de l'acupuncture et du shiatsu

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Dictionnaire pratique de l'acupuncture et du shiatsu

Pierre Crépon

Dictionnaire pratique de l'acupuncture et du shiatsu Pierre Crépon



[Télécharger Dictionnaire pratique de l'acupuncture et du ...pdf](#)



[Lire en ligne Dictionnaire pratique de l'acupuncture et d ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Dictionnaire pratique de l'acupuncture et du shiatsu Pierre Crépon

220 pages

Présentation de l'éditeur

Les techniques de santé originaires d'Extême-Orient s'intègrent aujourd'hui dans notre culture occidentale en répondant à une légitime aspiration à une nouvelle façon de vivre : l'acupuncture est enseignée à la Faculté, le massage shiatsu et le qi gong font de plus en plus d'adeptes. Ces techniques, dont l'efficacité est certaine, du simple bien-être à la prise en charge naturelle de notre santé, nécessitent toutefois d'être replacées dans leur contexte de la tradition chinoise pour être réellement comprises et pratiquées avec justesse. C'est pourquoi ce dictionnaire, unique en son genre, répond à un réel besoin. Volontairement accessible à tous - de l'usager de la médecine chinoise au professionnel de la santé - il définit, en plus de 160 entrées, les concepts (énergie, cinq éléments, méridiens, saisons, etc.) et les techniques (kuatsu, moxa, qi gong, shiatsu, etc.) de façon claire et conformément à la tradition. Il donne en outre de nombreux conseils pratiques (automassages, plantes) pour lutter contre des affections courantes de la vie quotidienne (aérophagie, insomnie, migraine, rhume, etc.). Abondamment illustré, le Dictionnaire pratique de l'acupuncture et du shiatsu est à la fois un véritable guide de santé et un ouvrage de référence indispensable.

Biographie de l'auteur
Pierre Crépon est spécialiste des traditions extrême-orientales et dirige la revue Énergie Santé. Il s'est entouré de plusieurs médecins acupuncteurs pour la rédaction de cet ouvrage.

Download and Read Online Dictionnaire pratique de l'acupuncture et du shiatsu Pierre Crépon

#2NJ1EHC4VPB

Lire Dictionnaire pratique de l'acupuncture et du shiatsu par Pierre Crépon pour ebook en ligne
Dictionnaire pratique de l'acupuncture et du shiatsu par Pierre Crépon Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Dictionnaire pratique de l'acupuncture et du shiatsu par Pierre Crépon à lire en ligne.
Online Dictionnaire pratique de l'acupuncture et du shiatsu par Pierre Crépon
ebook Téléchargement PDF
Dictionnaire pratique de l'acupuncture et du shiatsu par Pierre Crépon MobiPocket
Dictionnaire pratique de l'acupuncture et du shiatsu par Pierre Crépon EPub
2NJ1EHC4VPB2NJ1EHC4VPB2NJ1EHC4VPB