



Mouvements d'éveil corporel - Naître à son corps, livre + DVD



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Mouvements d'éveil corporel - Naître à son corps, livre + DVD

Marie Lise Labonté

Mouvements d'éveil corporel - Naître à son corps, livre + DVD Marie Lise Labonté

Titre: Mouvements d'éveil corporel - Naître à son corps, livre + DVD

Auteur: Marie Lise Labonté

Editeur: Les Editions de l'Homme

ISBN: 978-2-7619-1978-4

Date Parution: 1 octobre 2004

Format: 20.5 x 16.5 cm

Pages: 142

Etat: Occasion Bon Etat

La méthode de libération des cuirasses MLC aborde le corps par le biais des mouvements d'éveil corporels, amenant l'individu qui les pratique à se sentir mieux dans sa peau et dans sa vie. Cette approche à la fois douce et puissante respecte le cheminement unique de chaque personne, la guidant graduellement vers une rencontre intime avec elle-même et lui permettant de prendre conscience de sa véritable identité. La sélection de mouvements présentée a pour but de permettre au corps de se déployer dans toute sa plénitude, sa force et sa souplesse. Cet ouvrage original vous promet des retrouvailles avec vous-même, vous procurant de surcroît bien-être et confiance en soi, ce qui constitue en fait le véritable but de cette approche.

Marie Lise Labonté est psychothérapeute, auteur et formatrice, et détient une maîtrise en orthophonie. Elle s'est guérie d'une maladie incurable par un processus d'autoguérison au cours duquel elle a découvert une méthode d'éveil corporel qu'elle pratique depuis 25 ans. Conférencière reconnue, elle est l'auteur de *Se guérir autrement*, *c'est possible*, *Au cœur de votre corps* et *Le Déclic*, publiés aux Éditions de l'Homme.

 [Télécharger Mouvements d'éveil corporel - Naître à son ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mouvements d'éveil corporel - Naître à s ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Mouvements d'éveil corporel - Naître à son corps, livre + DVD Marie Lise Labonté

144 pages

Présentation de l'éditeur

Les mouvements d'éveil corporel sont une façon particulière d'aborder le corps en vue d'un mieux-être et d'un mieux-vivre. C'est une approche à la fois douce et profonde qui respecte totalement l'individualité de chaque personne.

Les mouvements d'éveil corporel vous amèneront graduellement à une rencontre intime avec votre être, à une prise de conscience de votre véritable identité. Ils vous permettront de ressentir votre corps de façon plus entière, plus unifiée, de retrouver un sentiment de solidité et de souplesse. Redécouvrir son corps et en être pleinement conscient sont gages de bien-être et de confiance en soi.

MLC© (Méthode de Libération des Cuirasses), *la libération psychocorporelle par le mouvement et par les images intérieures transformatrices, qui naît en 1999. Cette méthode libère les cuirasses aux niveaux physique, psychique et énergétique.*

Cette nouvelle édition est accompagnée d'un DVD d'une durée de 90 minutes.

Biographie de l'auteur

Marie Lise Labonté est psychothérapeute, formatrice et auteur de plusieurs livres aux Éditions de l'Homme. Son parcours tout à fait personnel et original est axé sur le travail corporel et les images intérieures. Elle forme des intervenants à la MLC en Europe, en Amérique du Nord et du Sud, et donne des séminaires et des conférences à travers le monde.

Download and Read Online Mouvements d'éveil corporel - Naître à son corps, livre + DVD Marie Lise Labonté #4QINU9D8XYA

Lire Mouvements d'éveil corporel - Naître à son corps, livre + DVD par Marie Lise Labonté pour ebook en ligneMouvements d'éveil corporel - Naître à son corps, livre + DVD par Marie Lise Labonté Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mouvements d'éveil corporel - Naître à son corps, livre + DVD par Marie Lise Labonté à lire en ligne.Online Mouvements d'éveil corporel - Naître à son corps, livre + DVD par Marie Lise Labonté ebook Téléchargement PDFMouvements d'éveil corporel - Naître à son corps, livre + DVD par Marie Lise Labonté DocMouvements d'éveil corporel - Naître à son corps, livre + DVD par Marie Lise Labonté MobipocketMouvements d'éveil corporel - Naître à son corps, livre + DVD par Marie Lise Labonté EPub

4QINU9D8XYA4QINU9D8XYA4QINU9D8XYA