



Guide pratique du tir sportif à l'arme de poing (avec un DVD inclus)



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Guide pratique du tir sportif à l'arme de poing (avec un DVD inclus)

Jean-Christophe Damaisin d'Arès

Guide pratique du tir sportif à l'arme de poing (avec un DVD inclus) Jean-Christophe Damaisin d'Arès

'Loin de l'image guerrière que certains s'évertuent encore à donner à ce sport très enrichissant et très "physique", les multiples disciplines que les débutants pourront découvrir dans cet ouvrage constituent une véritable école de patience, de concentration et de maîtrise de soi à l'instar des autres sports olympiques. Cet ouvrage rédigé dans un style clair et concis a été réalisé dans le but de permettre tous les amateurs de tir sportif de franchir le pas en commençant à faire leurs "premiers cartons" facilement et rapidement. Ils découvriront un sport qui allie un côté ludique et très technique à la fois.'



[Télécharger Guide pratique du tir sportif à l'arme de po ...pdf](#)



[Lire en ligne Guide pratique du tir sportif à l'arme de ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Guide pratique du tir sportif à l'arme de poing (avec un DVD inclus)

Jean-Christophe Damaisin d'Arès

208 pages

Présentation de l'éditeur

Loin de l'image guerrière que certains s'évertuent encore à donner à ce sport très enrichissant et très "physique", les multiples disciplines que les débutants pourront découvrir dans cet ouvrage constituent une véritable école de patience, de concentration et de maîtrise de soi à l'instar des autres sports olympiques. Cet ouvrage rédigé dans un style clair et concis a été réalisé dans le but de permettre tous les amateurs de tir sportif de franchir le pas en commençant à faire leurs "premiers cartons" facilement et rapidement. Ils découvriront un sport qui allie un côté ludique et très technique à la fois.

Biographie de l'auteur

Jean-Christophe Damaisin d'Arès est animateur de tir de la Fédération Française de Tir (FFT). Il pratique cette discipline depuis près de vingt ans, et l'enseigne au Centre de Tir de Paris de la Police Nationale (CTPPN), ainsi qu'au sein de l'Association Européenne des Corps et Organismes Publics de Sécurité et de Défense (AE-COPSD). Il a été tireur d'élite militaire, et est moniteur ISTC (Instruction Spécifique sur le Tir de Combat - Pistolet et Fusil). Véritable spécialiste de la pédagogie sportive dans plusieurs disciplines, il est également professeur d'arts martiaux diplômé d'état en Taekwondo, ceinture noire 4e dan, ceinture noire 2e dan de Hakido et moniteur fédéral de Full Contact, Ceinture noire 1e, degré. Enfin, il est aussi initiateur fédéral de roller-skate.

Download and Read Online Guide pratique du tir sportif à l'arme de poing (avec un DVD inclus) Jean-Christophe Damaisin d'Arès #LVUHC1XPKRJ

Lire Guide pratique du tir sportif à l'arme de poing (avec un DVD inclus) par Jean-Christophe Damaisin d'Arès pour ebook en ligneGuide pratique du tir sportif à l'arme de poing (avec un DVD inclus) par Jean-Christophe Damaisin d'Arès Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Guide pratique du tir sportif à l'arme de poing (avec un DVD inclus) par Jean-Christophe Damaisin d'Arès à lire en ligne. Online Guide pratique du tir sportif à l'arme de poing (avec un DVD inclus) par Jean-Christophe Damaisin d'Arès ebook Téléchargement PDFGuide pratique du tir sportif à l'arme de poing (avec un DVD inclus) par Jean-Christophe Damaisin d'Arès DocGuide pratique du tir sportif à l'arme de poing (avec un DVD inclus) par Jean-Christophe Damaisin d'Arès MobipocketGuide pratique du tir sportif à l'arme de poing (avec un DVD inclus) par Jean-Christophe Damaisin d'Arès EPub
LVUHC1XPKRJLVUHC1XPKRJLVUHC1XPKRJ