



## Mangez vos soucis ! Guide des plantes ornementales comestibles

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Mangez vos soucis ! Guide des plantes ornementales comestibles**

*François Couplan*

**Mangez vos soucis ! Guide des plantes ornementales comestibles** François Couplan

In-4 broché, couverture rempliee, illustrations couleurs. 190 PP. 688 grammes.



[Télécharger Mangez vos soucis ! Guide des plantes ornementales ...pdf](#)



[Lire en ligne Mangez vos soucis ! Guide des plantes ornemental ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Mangez vos soucis ! Guide des plantes ornementales comestibles François Couplan**

---

190 pages

### **Présentation de l'éditeur**

Beaucoup de gastronomes connaissent la confiture de rose ou de violette. Mais combien se sont déjà régale de sauté de chrysanthème ou de beignets de glycine ? De gratin de géranium ou de soupe de fleurs de yucca ? Combien se sont laissés griser par le vin de pâquerette ou la liqueur d'olivier ? Pour les curieux et les gourmets, François Couplan a rassemblé soixante plantes d'ornement connues de tous. Pour chacune, il établit une description scientifique, indique son origine géographique, les parties utilisables en cuisine, explique comment les cultiver et surtout, donne une ou plusieurs recettes facilemenr réalisables pour les cuisiner. Cet ouvrage prouve simplement - et avec humour - qu'il est aisé de concilier deux plaisirs : celui des yeux et celui de l'estomac. Quatrième de couverture

Il existe environ 400 000 espèces différentes de plantes sur notre planète. Sur ce nombre, quelques centaines seulement sont communément cultivées comme légumes ou fruits (à peine un soixantaine dans nos pays !), alors que plus de 15 000 plantes sauvages alimentaires ont été recensées. Ce livre, le premier sur le sujet, mélange allégrement botanique et cuisine et essaie de combler un peu cette curieuse ignorance des propriétés gustatives des plantes qui nous entourent quotidiennement. *Mangez vos soucis !* présente soixante plantes ornementales très courantes - bégonia, capucine, géranium, hêtre, laurier, lis... - douées de propriétés nutritives et gustatives particulièrement appréciables, mises en valeur par les recettes concoctées par l'auteur lui-même. Cet ouvrage prouve simplement - et avec humour - qu'il est aisé de concilier deux plaisirs : celui des yeux et celui de l'estomac. Biographie de l'auteur

François Couplan, ethno-botaniste, docteur ès-sciences, est le pionnier de l'étude des plantes sauvages comestibles en Europe. Après avoir longuement vécu aux Etats-Unis, où il recueillit les traditions de diverses tribus indiennes, il a parcouru les cinq continents à la recherche des utilisations traditionnelles des végétaux dans les différentes cultures qui font la richesse de notre planète. Des milliers de personnes ont participé aux stages de découverte des plantes, qu'il organise depuis près de trente-cinq ans. Bien plus encore ont lu les quelque cinquante ouvrages qu'il a écrits sur les plantes et la nature. Il collabore aussi avec de grands chefs cuisiniers à la redécouverte des saveurs oubliées.

Download and Read Online *Mangez vos soucis ! Guide des plantes ornementales comestibles François Couplan* #TEZUKD9WV5M

Lire Mangez vos soucis ! Guide des plantes ornementales comestibles par François Couplan pour ebook en ligneMangez vos soucis ! Guide des plantes ornementales comestibles par François Couplan Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mangez vos soucis ! Guide des plantes ornementales comestibles par François Couplan à lire en ligne.Online Mangez vos soucis ! Guide des plantes ornementales comestibles par François Couplan ebook Téléchargement PDFMangez vos soucis ! Guide des plantes ornementales comestibles par François Couplan DocMangez vos soucis ! Guide des plantes ornementales comestibles par François Couplan MobipocketMangez vos soucis ! Guide des plantes ornementales comestibles par François Couplan EPub

**TEZUKD9WV5MTEZUKD9WV5MTEZUKD9WV5M**