



S'établir praticien massage bien-être : L'essentiel à savoir pour se lancer



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

S'établir praticien massage bien-être : L'essentiel à savoir pour se lancer

Emmanuel de Cointet

S'établir praticien massage bien-être : L'essentiel à savoir pour se lancer Emmanuel de Cointet

 [Télécharger S'établir praticien massage bien-être : L'essentiel à savoir pour se lancer.pdf](#)

 [Lire en ligne S'établir praticien massage bien-être : L'essentiel à savoir pour se lancer](#)

Téléchargez et lisez en ligne S'établir praticien massage bien-être : L'essentiel à savoir pour se lancer

Emmanuel de Cointet

160 pages

Extrait

Les besoins de la société

Le stress et les traumatismes musculo-squelettiques (TMS) dans la société

Le terme de «stress» a été introduit pour la première fois par Hans Selye (1907-1982), médecin-endocrinologue autrichien. Pour Selye, le stress est une «réponse non spécifique de l'organisme face à une demande». Il est à l'origine du concept de «syndrome général d'adaptation», qui décrit les trois réactions successives de l'organisme face à une situation stressante : alarme, résistance, épuisement.

Face à une situation nouvelle, prévue ou imprévue, choisie ou subie, venant de soi ou de son environnement, l'organisme s'adapte par la libération d'hormones spécifiques et un certain nombre de réactions physiologiques contrôlées par le système neurologique.

Tout ceci se passe normalement dans la plupart des cas, créant éventuellement de la fatigue, du déplaisir mais également du plaisir pour celui qui «remporte une victoire» pour s'adapter. C'est pourquoi on parle de «bon» et de «mauvais» stress.

Dans les deux cas cependant, il peut y avoir dommage, soit par répétition excessive de la mise en oeuvre des mécanismes d'adaptation, soit par l'incapacité de l'organisme à s'adapter. Dans ce dernier cas, le système «s'emballer» dans ses réactions avec des effets pervers physiologiques, métaboliques, hormonaux dont il reste des séquelles, alors même que l'épisode de stress a cessé.

C'est ce «stress nuisible» que j'évoquerai alors dans le reste de cet ouvrage.

Des symptômes physiques, émotionnels, intellectuels et comportementaux peuvent apparaître en quelques semaines avec des pathologies associées : maladies coronariennes notamment, anxiété et états dépressifs, mais aussi troubles musculo-squelettiques (TMS). Ceux-ci touchent principalement la région de la nuque et de la ceinture scapulaire ainsi que des lombaires - j'ai mal au dos - mais aussi les articulations des membres supérieurs et inférieurs.

Le stress, dont il est alors question, fait partie des risques psychosociaux (RPS) étudiés plus particulièrement dans le monde du travail mais dont on sait qu'ils sont présents également dans la vie quotidienne.

Ils ont des conséquences telles dans le monde développé moderne que les pouvoirs publics ont mis en place des stratégies pour y faire face. Présentation de l'éditeur

Vous souhaitez vous installer comme praticien en massage bien-être ? Il vous manque des informations pratiques, et pourtant essentielles ? Ce livre est fait pour vous.

À partir de ses propres connaissances et expériences ainsi que de celles de toutes celles et ceux qu'il a rencontrés, l'auteur fournit des informations et des conseils concernant :

- ce qu'est le massage bien-être,
- les qualités requises pour s'installer praticien en massage bien-être,
- le droit du massage bien-être,
- les conditions générales d'installation, aussi bien sur le plan matériel et juridique que sur celui de l'humain et du relationnel,
- l'exercice de la profession sous tous ses aspects : formation, établissement et construction du projet, communication, etc., entrant dans le détail avec des références, des exemples, des idées pour mieux entreprendre,
- l'organisation de la profession (conseils précis dans l'exercice du massage, organisation et gestion du cabinet) et son avenir (dérives actuelles dont il est essentiel de prendre conscience pour mieux les éviter).

Cet ouvrage pratico-pratique fourmille de conseils, d'exemples, de références juridiques et administratives, d'adresses,... pour aider les praticiens en massage bien-être à s'installer à leur compte dans une sécurité administrative, financière, professionnelle, personnelle.

Emmanuel de Cointet est praticien en massage bien-être (Sensitive Gestalt Massage®).

En association avec Natacha Muller, praticienne et formatrice en Relation d'aide par le toucher - École de Jean-Louis Abrassart - il crée l'école de Plein-être de la Ziegelau qui forme en sessions courtes des praticiens en massage bien-être dans différentes techniques. Biographie de l'auteur

Emmanuel de Cointet est praticien en massage bien-être (Sensitive Gestalt Massage). En association avec Natacha Muller, praticienne et formatrice en Relation d'aide par le toucher - École de Jean-Louis Abrassart - il crée l'école de Plein-être de la Ziegelau qui forme en sessions courtes des praticiens en massage bien-être dans différentes techniques.

Download and Read Online S'établir praticien massage bien-être : L'essentiel à savoir pour se lancer

Emmanuel de Cointet #BK2EMPSOLTI

Lire S'établir praticien massage bien-être : L'essentiel à savoir pour se lancer par Emmanuel de Cointet pour ebook en ligneS'établir praticien massage bien-être : L'essentiel à savoir pour se lancer par Emmanuel de Cointet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres S'établir praticien massage bien-être : L'essentiel à savoir pour se lancer par Emmanuel de Cointet à lire en ligne.Online S'établir praticien massage bien-être : L'essentiel à savoir pour se lancer par Emmanuel de Cointet ebook Téléchargement PDFS'établir praticien massage bien-être : L'essentiel à savoir pour se lancer par Emmanuel de Cointet DocS'établir praticien massage bien-être : L'essentiel à savoir pour se lancer par Emmanuel de Cointet MobipocketS'établir praticien massage bien-être : L'essentiel à savoir pour se lancer par Emmanuel de Cointet EPub

BK2EMPSOLTIBK2EMPSOLTIBK2EMPSOLTI