

Maîtriser le langage de son corps

Jean-Pierre Barral



Comprendre  
les  
messages  
de nos  
articulations

Pour prévenir et soigner  
les douleurs articulaires

Maîtriser le langage de son corps **Albin Michel**

## **Comprendre les messages de nos articulations : Pour prévenir et soigner les douleurs articulaires**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Comprendre les messages de nos articulations : Pour prévenir et soigner les douleurs articulaires

*Jean-Pierre Barral*

Comprendre les messages de nos articulations : Pour prévenir et soigner les douleurs articulaires Jean-Pierre Barral

 [Télécharger Comprendre les messages de nos articulations : Pou ...pdf](#)

 [Lire en ligne Comprendre les messages de nos articulations : P ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Comprendre les messages de nos articulations : Pour prévenir et soigner les douleurs articulaires Jean-Pierre Barral**

---

288 pages

Présentation de l'éditeur

Les douleurs articulaires peuvent être dues à des facteurs génétiques, à des maladies rhumatismales, auto-immunes, etc. Mais Jean-Pierre Barral a constaté qu'il existait souvent une relation entre ces douleurs et des facteurs émotionnels bien précis. Ce n'est pas par hasard que nous avons mal au genou, au dos ou à la hanche. C'est en étudiant des milliers de patients que Jean-Pierre Barral a pu établir quelles émotions et quels comportements étaient liés à telle ou telle articulation. Ainsi, par exemple, si l'on considère que la hanche est l'ancrage d'une personne à ses lieux de naissance ou d'enfance, on pourra interpréter les douleurs de hanches comme pouvant être liées à un déménagement non désiré, un manque d'attaches familiales, une peur du changement, etc. Jean-Pierre Barral nous explique les rapports qui existent entre nos articulations et nos émotions, pour nous permettre de nous libérer des tensions passées et présentes. Car on peut soigner une articulation en traitant un problème émotionnel, comme on peut soigner un problème émotionnel en traitant une articulation.

Jean-Pierre Barral présente, pour chaque articulation, son fonctionnement, les troubles qui peuvent l'affecter, les causes de ces troubles et comment les soigner (aux plans physique, psychique et alimentaire). Biographie de l'auteur

Jean-Pierre Barral est kinésithérapeute, ostéopathe. Pionnier dans ce domaine en France et fort de plus de 40 ans d'expérience, il a déjà publié une quinzaine d'ouvrages professionnels traduits dans plusieurs langues, et a participé à des centaines de conférences à travers le monde. Il est notamment l'auteur de

Comprendre les messages de votre corps (Albin Michel, 2005).

Download and Read Online Comprendre les messages de nos articulations : Pour prévenir et soigner les douleurs articulaires Jean-Pierre Barral #8VB0KX65YJ1

Lire Comprendre les messages de nos articulations : Pour prévenir et soigner les douleurs articulaires par Jean-Pierre Barral pour ebook en ligne Comprendre les messages de nos articulations : Pour prévenir et soigner les douleurs articulaires par Jean-Pierre Barral Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comprendre les messages de nos articulations : Pour prévenir et soigner les douleurs articulaires par Jean-Pierre Barral à lire en ligne. Online Comprendre les messages de nos articulations : Pour prévenir et soigner les douleurs articulaires par Jean-Pierre Barral ebook Téléchargement PDF Comprendre les messages de nos articulations : Pour prévenir et soigner les douleurs articulaires par Jean-Pierre Barral Doc Comprendre les messages de nos articulations : Pour prévenir et soigner les douleurs articulaires par Jean-Pierre Barral Mobipocket Comprendre les messages de nos articulations : Pour prévenir et soigner les douleurs articulaires par Jean-Pierre Barral Epub

**8VB0KX65YJ18VB0KX65YJ18VB0KX65YJ1**