



## Ostéopathie aquatique



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ostéopathie aquatique

*Ségolène Vilpert*

**Ostéopathie aquatique** Ségolène Vilpert

 [Télécharger Ostéopathie aquatique ...pdf](#)

 [Lire en ligne Ostéopathie aquatique ...pdf](#)

136 pages

Extrait

Avant-propos

Passionnée par le milieu aquatique depuis mon plus jeune âge et monitrice de plongée depuis l'âge de 18 ans, c'est avec une immense joie que j'ai découvert en 2003 au cours de ma troisième année d'études d'ostéopathie, l'existence de l'ostéopathie aquatique. En effet, c'est avec beaucoup d'intérêt que j'avais lu quelques années plus tôt l'étude de l'anthropologue et biologiste marin anglais, Alister Hardy, reprise en 1982 par la sociologue Elaine Morgan, sur «la théorie du singe aquatique». Théorie suivant laquelle l'Homme aurait pour ancêtre un singe qui aurait vécu en partie dans l'eau, ce qui expliquerait de nombreuses adaptations de l'Homme à ce milieu. Cette théorie avait été alors reprise et corrigée par Yvette Deloison, chercheur au CNRS.

C'est lors de mes recherches sur ce sujet, que j'ai rencontré Michel Dufresne. Cet ostéopathe DO, canadien, enseignant au Collège d'Etudes Ostéopathiques de Montréal, a co-réalisé avec Marie Panier, DO, sa thèse sur l'ostéopathie aquatique en faisant référence dans son introduction à Elaine Morgan. Passionné par cette approche et désireux de me faire partager ses connaissances, il m'a immédiatement envoyé un exemplaire de sa thèse et a proposé de m'enseigner les bases de l'ostéopathie aquatique. Il m'a également mise en relation avec Bernard Darraillans, ostéopathe DO à Perpignan, qui a pratiqué l'ostéopathie aquatique et qui m'en a confirmé l'efficacité. Cependant, il m'en a signalé les difficultés de pratique en cabinet : traiter un patient dans l'eau demandait, en plus d'une piscine chauffée, beaucoup plus de temps et un coût nettement supérieur, donc difficilement réalisable d'après lui.

Je suis donc partie au Canada en 2004 pour être formée à cette technique par Michel Dufresne, que je ne remercierai jamais assez de sa gentillesse et de sa générosité. Puis après avoir effectué ma thèse de fin d'étude sur ce sujet (voir Annexe 1), j'ai réalisé en 2006 avec l'aide de celui qui allait devenir l'Homme de ma vie, le premier cabinet conçu pour la pratique de l'ostéopathie aquatique.

Depuis, l'ostéopathie aquatique est devenue une véritable passion que je partage au quotidien avec mes patients, et que j'essaie de transmettre aux ostéopathes qui viennent se former à mes côtés.

A part les travaux de recherche de Michel Dufresne et Marie Panier, il n'y avait en 2006 aucun écrit sur l'ostéopathie aquatique et à ce jour toujours aucun ouvrage de référence. Ce livre a donc pour objectifs de présenter cette merveilleuse approche de l'ostéopathie aux ostéopathes ainsi qu'aux étudiants en ostéopathie et aux autres praticiens de santé. Mais cet ouvrage est tout à fait abordable pour les patients intéressés par cette technique et qui souhaiteraient en savoir davantage.

Enfin, ce livre est un guide de référence pour tous les ostéopathes qui souhaitent pratiquer l'ostéopathie aquatique. Présentation de l'éditeur

L'ostéopathie aquatique est une discipline récente qui connaît actuellement un véritable succès aussi bien chez les patients que chez les praticiens qui la mettent en oeuvre soit dans leur cabinet équipé, soit dans des centres de rééducation ou de balnéothérapie.

Il s'agit d'une technique spécifique qui respecte tous les principes fondamentaux de l'ostéopathie et se réalise dans une piscine d'eau chaude. Le patient repose sur plusieurs flotteurs, ce qui entraîne de nombreuses réactions physiologiques très intéressantes dans le cadre du diagnostic et du traitement ostéopathique : diminution du tonus postural, diminution des adaptations à la pesanteur, vasodilatation artérielle, inhibition du système nerveux sympathique, relâchement myofascial, diminution du métabolisme général et effet analgésique.

Ces réactions facilitent notamment l'équilibration des systèmes sympathique et parasympathique ainsi que la palpation et la réalisation de tests. L'eau est également un milieu privilégié pour la pleine expression du fascia qui, n'étant pas restreint par les points fixes habituels de la table, peut se manifester dans tous les plans de l'espace. L'ostéopathie aquatique trouve également une application privilégiée dans le traitement des

douleurs d'origine psychosomatique.

Cet ouvrage est le premier qui traite de l'ostéopathie aquatique. Il décrit les effets spécifiques de l'immersion en eau chaude, ses indications et contre-indications. Il explique comment mettre en place une séance avec la prise en charge spécifique des patients. Il passe en revue différents tests et traitements de la technique ainsi que sa dimension émotionnelle.

Download and Read Online Ostéopathie aquatique Ségolène Vilpert #CBFIJ27N09W

Lire Ostéopathie aquatique par Ségolène Vilpert pour ebook en ligneOstéopathie aquatique par Ségolène Vilpert Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ostéopathie aquatique par Ségolène Vilpert à lire en ligne.Online Ostéopathie aquatique par Ségolène Vilpert ebook Téléchargement PDFOstéopathie aquatique par Ségolène Vilpert DocOstéopathie aquatique par Ségolène Vilpert MobipocketOstéopathie aquatique par Ségolène Vilpert EPub

**CBFIJ27N09WCBFIJ27N09WCBFIJ27N09W**