



## Petit manuel d'auto-coaching

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Petit manuel d'auto-coaching

*Philippe Bazin, Jean Doridot*

**Petit manuel d'auto-coaching** Philippe Bazin, Jean Doridot

 [Télécharger Petit manuel d'auto-coaching ...pdf](#)

 [Lire en ligne Petit manuel d'auto-coaching ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Petit manuel d'auto-coaching Philippe Bazin, Jean Doridot**

---

253 pages

Présentation de l'éditeur

Mis au point à ses débuts pour développer le potentiel des sportifs et des équipes, le coaching repose sur un constat stimulant : il est réellement possible de prendre sa vie en main. Faire entrer les méthodes de coaching dans sa vie, c'est lui donner une perspective nouvelle. C'est relancer son quotidien en renouant avec ses projets et ses rêves. Voilà ce que vous offre ce livre en vous montrant comment : améliorer ou modifier sa relation avec soi-même, les autres et son environnement ; briser les cercles vicieux qui freinent notre évolution ; identifier les moyens de satisfaire vos aspirations ; mettre au point des plans d'action qui vous soient favorables ; comprendre où situer l'essentiel pour vous épanouir davantage. Résolument orienté vers l'action, il est parsemé de nombreux exercices, d'histoires et d'anecdotes. Et si vous pensez que " vous n'avez pas le temps " ; que " vous n'en êtes pas capable " ; que " de toute façon, la vie est une jungle "... allez vite voir les pages 9, 27 et 81 - et suivantes - ce qui manque dans votre vie pour vous faire du bien ! Le petit manuel d'auto-coaching : un manuel de vie pour bien vivre sa vie ! Biographie de l'auteur

Philippe Bazin. Consultant associé chez Krauthammer International, il intervient en tant que trainer et coach et pilote des projets internationaux auprès de grandes entreprises européennes et américaines, sur les thèmes du management et du leadership. Il est maître-praticien en PNL. Jean Doridot. Coach et psychothérapeute. Ingénieur Ensam, il est diplômé de Paris II en coaching et développement personnel, maître-praticien en PNL et en Hypnose Ericksonienne. Il partage son temps professionnel entre consultations privées et conseil en entreprise.

Download and Read Online Petit manuel d'auto-coaching Philippe Bazin, Jean Doridot #YBIQSC8VGEK

Lire Petit manuel d'auto-coaching par Philippe Bazin, Jean Doridot pour ebook en lignePetit manuel d'auto-coaching par Philippe Bazin, Jean Doridot Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Petit manuel d'auto-coaching par Philippe Bazin, Jean Doridot à lire en ligne.Online Petit manuel d'auto-coaching par Philippe Bazin, Jean Doridot ebook Téléchargement PDFPetit manuel d'auto-coaching par Philippe Bazin, Jean Doridot DocPetit manuel d'auto-coaching par Philippe Bazin, Jean Doridot MobipocketPetit manuel d'auto-coaching par Philippe Bazin, Jean Doridot EPub

**YBIQSC8VGEKYBIQSC8VGEKYBIQSC8VGEK**