



## BONS LEGUMES DU MONASTERE

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# BONS LEGUMES DU MONASTERE

*Collectif*

**BONS LEGUMES DU MONASTERE** Collectif

 [Télécharger BONS LEGUMES DU MONASTERE ...pdf](#)

 [Lire en ligne BONS LEGUMES DU MONASTERE ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne BONS LEGUMES DU MONASTERE Collectif

---

284 pages

Présentation de l'éditeur

Après le succès remarquable des *Bonnes soupes du monastère* et de la *Cuisine du monastère*, le **frère Victor-Antoine d'Avila-Latourrette** nous invite à nous régaler de nouveau avec des recettes simples et naturelles.

Dans cet ouvrage, le bon frère puise son inspiration dans la luxuriance de son jardin et nous livre des recettes à base de légumes frais, faciles à préparer. Il nous met l'eau à la bouche avec ses Fenouils en ratatouille, son Risotto aux asperges, ses Tomates à l'alsacienne et ses Courgettes à la monégasque. Les soupes froides ou chaudes, les salades - accompagnées de leurs fabuleuses vinaigrettes - et les mets contenant du poisson, des légumineuses et des produits laitiers sont à l'honneur.

Privilégiant avant tout la fraîcheur des aliments, la cuisine monastique a la réputation d'être saine et frugale, mais elle n'en reste pas moins fort colorée et appétissante. Aussi, afin de préserver les saveurs tout au long de l'année, le **frère Victor-Antoine** révèle ses techniques et ses secrets pour mettre en conserve fruits, légumes, sauces et chutneys. Un bouquet de fraîcheur !

Biographie de l'auteur

Le **frère Victor-Antoine d'Avila-Latourrette** est d'origine française et vit depuis plus de 30 ans dans le monastère bénédictin Notre-Dame de la Résurrection, dans l'État de New York. En plus d'y être cuisinier, il s'occupe aussi du jardin, dont les produits sont vendus au marché local, ce qui permet à sa communauté de subvenir à ses propres besoins. Il est l'auteur du best-seller *Les bonnes soupes du monastère* et de plusieurs autres livres de cuisine publiés aux Editions de l'Homme.

Download and Read Online BONS LEGUMES DU MONASTERE Collectif #2K3Q4IJMEHN

Lire BONS LEGUMES DU MONASTERE par Collectif pour ebook en ligneBONS LEGUMES DU MONASTERE par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres BONS LEGUMES DU MONASTERE par Collectif à lire en ligne.Online BONS LEGUMES DU MONASTERE par Collectif ebook Téléchargement PDFBONS LEGUMES DU MONASTERE par Collectif DocBONS LEGUMES DU MONASTERE par Collectif MobipocketBONS LEGUMES DU MONASTERE par Collectif EPub  
**2K3Q4IJMEHN2K3Q4IJMEHN2K3Q4IJMEHN**