

Jean-Paul Poir

PLANTES D'INTÉRIEUR ET DE SANTÉ



Jouvence

Plantes d'intérieur et de santé



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Plantes d'intérieur et de santé

Jean-Paul Pes

Plantes d'intérieur et de santé Jean-Paul Pes

 [Télécharger Plantes d'intérieur et de santé ...pdf](#)

 [Lire en ligne Plantes d'intérieur et de santé ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Plantes d'intérieur et de santé Jean-Paul Pes

94 pages

Présentation de l'éditeur

Plus de 40 plantes sont citées et présentées dans ce petit livre pratique, qui vous fait découvrir leurs merveilleuses vertus pour lutter - ou en tout cas amoindrir - les diverses pollutions dont nos maisons et intérieurs sont remplis. Elles sont pour la plupart facilement disponibles chez votre fleuriste ou dans des magasins spécialisés. Certains matériaux de construction ne sont pas innocents, les pollutions de l'extérieur s'invitent contre notre gré et nos activités ne sont pas neutres (fumées, TV, ordinateurs...). Nous prémunir - nous-même ainsi que nos proches - des atteintes insidieuses faites à notre santé et à notre bien-être par des moyens naturels fait partie d'une saine hygiène de vie et de prévention. En plus de leurs vertus sur la santé, les plantes et les fleurs apportent harmonie et beauté dans notre intérieur et notre bureau. Alors, lors de votre prochaine visite chez votre fleuriste ressentez la plante qui se laissera apprivoiser, ce sera celle pour votre santé... Biographie de l'auteur

Psychomotricien et titulaire d'un DESS Promotion et Éducation à la santé, Jean-Paul Pes est chercheur dans les domaines des troubles de l'apprentissage chez l'enfant et l'adulte. Actif dans l'entraînement sportif, il est l'auteur de nombreux ouvrages de référence aux Editions Jouvence: Un ventre plat, moi aussi!, Le bonheur de courir, 8 minutes pour être en Pionne... Dans chacun de ses livres, il propose une vision globale de l'être humain pour maintenir l'unité entre le corps et l'esprit.

Download and Read Online Plantes d'intérieur et de santé Jean-Paul Pes #Y0GRMFE5C86

Lire Plantes d'intérieur et de santé par Jean-Paul Pes pour ebook en lignePlantes d'intérieur et de santé par Jean-Paul Pes Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Plantes d'intérieur et de santé par Jean-Paul Pes à lire en ligne.Online Plantes d'intérieur et de santé par Jean-Paul Pes ebook Téléchargement PDFPlantes d'intérieur et de santé par Jean-Paul Pes DocPlantes d'intérieur et de santé par Jean-Paul Pes MobipocketPlantes d'intérieur et de santé par Jean-Paul Pes EPub
Y0GRMFE5C86Y0GRMFE5C86Y0GRMFE5C86