



## Les couples heureux ont leurs secrets

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Les couples heureux ont leurs secrets

*John M. GOTTMAN, Nan SILVER*

**Les couples heureux ont leurs secrets** John M. GOTTMAN, Nan SILVER

Au c?ur du Love Lab de Seattle : la vérité sur les couples heureux. Comment je prédis le divorce. Loi n°1 : Enrichir sa " carte tendre ". Loi n°2 : Cultiver la tendresse et l'estime réciproques. Loi n°3 : Se tourner l'un vers l'autre au lieu de se détourner l'un de l'autre. Loi n°4 : SE laisser influencer par son partenaire. Les deux types de conflit conjugal. Loi n°5 : Résoudre les problèmes solubles les plus courants. Loi n°6 : Surmonter les blocages. Aller dans le même sens

 [Télécharger Les couples heureux ont leurs secrets ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les couples heureux ont leurs secrets ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Les couples heureux ont leurs secrets John M. GOTTMAN, Nan SILVER**

---

352 pages

Amazon.fr

**ATTENTION: La couverture de ce livre a été modifiée par l'éditeur récemment. En validant votre commande, vous recevrez donc un exemplaire avec l'une des couvertures figurant sur les images. Nous vous remercions pour votre compréhension.** Présentation de l'éditeur

**John M. GOTTMAN** est professeur de psychologie à l'université de Washington. Il a fondé, avec son épouse, le Seattle Marital and Family Institute et est considéré comme l'expert du couple aux États-Unis. Pour ce livre, il s'est associé à **Nan SILVER**, qui a été journaliste avant de devenir écrivain.

Et si l'amour était une science ? Le docteur Gottman a mené une étude avancée auprès de nombreux couples pour comprendre comment fonctionne une union réussie. La méthode qu'il a mise au point donne à chacun les clés pour surmonter les obstacles et s'engager avec succès dans une relation heureuse et stable. Les secrets des couples heureux enfin révélés !

" Un guide éminemment pratique grâce auquel votre couple deviendra émotionnellement intelligent et toujours plus épanoui avec le temps. " Daniel Goleman, auteur de *L'Intelligence émotionnelle*

Biographie de l'auteur

John Gottman, professeur de psychologie à l'université de Washington a fondé avec son épouse le docteur Julie Scharz Gottman le Seattle Marital and Family Institute. Pour la presse internationale et pour des millions d'Américains, le docteur John M. Gottman est l'inventeur d'une nouvelle science de l'amour.

Download and Read Online Les couples heureux ont leurs secrets John M. GOTTMAN, Nan SILVER  
#2IDYUV9173Q

Lire Les couples heureux ont leurs secrets par John M. GOTTMAN, Nan SILVER pour ebook en ligneLes couples heureux ont leurs secrets par John M. GOTTMAN, Nan SILVER Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les couples heureux ont leurs secrets par John M. GOTTMAN, Nan SILVER à lire en ligne.Online Les couples heureux ont leurs secrets par John M. GOTTMAN, Nan SILVER ebook Téléchargement PDFLes couples heureux ont leurs secrets par John M. GOTTMAN, Nan SILVER DocLes couples heureux ont leurs secrets par John M. GOTTMAN, Nan SILVER MobipocketLes couples heureux ont leurs secrets par John M. GOTTMAN, Nan SILVER EPub  
**2IDYUV9173Q2IDYUV9173Q2IDYUV9173Q**