

# 60 clés pour réussir son couple



Dr Marie-Claude Gavard



## 60 clés pour réussir son couple

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **60 clés pour réussir son couple**

*Marie-Claude Gavard*

**60 clés pour réussir son couple** Marie-Claude Gavard

 [Télécharger 60 clés pour réussir son couple ...pdf](#)

 [Lire en ligne 60 clés pour réussir son couple ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne 60 clés pour réussir son couple Marie-Claude Gavard

---

285 pages

Extrait

Deux névroses compatibles !

Nous avons tous des «traits névrotiques», c'est-à-dire des petites choses qui ne tournent pas trop rond : un peu nerveux, un peu susceptible, un peu paresseux, un peu trop gourmand, trop alcoolisé, un peu méfiant, de mauvaise foi, manquant de recul, pessimiste, prétentieux, complexé, hésitant, rancunier... Pas tout à la fois, en principe ! Ces petits dysfonctionnements, au regard de la perfection qui n'existe pas, constituent, entre autres, notre personnalité. Nous pouvons en améliorer quelques-uns si nous le désirons et si nous comprenons leur origine. Mais qu'en est-il de la confrontation de ces «névroses» au sein du couple ?

Petite ou grosse névrose ?

Notre inné est la toile de fond sur laquelle s'est greffé notre acquis, plus ou moins heureux.

Nous pouvons différencier deux sortes de dysfonctionnements. D'une part ceux qui sont vraiment handicapants au quotidien pour soi ou pour les autres. Ce sont les «névroses», comme la névrose obsessionnelle, qui concentre la pensée sur une action (ménage, rangement, rituels, etc.). D'autre part, ceux qui, mineurs, entraînent inconfort et certaines difficultés de communication tout en restant de simples «traits névrotiques», petites touches négatives dans notre comportement et dans notre personnalité, non pas une névrose caractérisée.

Pour être à l'aise en couple, il est nécessaire de ne pas être allergique à son partenaire. Évidence, certes, mais quelquefois contredite par la réalité. En effet, lors du casting mutuel, nous cachons nos traits de caractère «disgracieux». Nous sommes adorables, sympathiques, ouverts, généreux, attentifs, aidants, d'humeur égale (bonne !), en un mot, dignes d'amour. Il n'est pas étonnant que notre futur partenaire dise, à qui veut l'entendre, qu'il a trouvé la perle rare, l'être merveilleux auquel nous nous sommes efforcés de ressembler lors de ces premiers moments de parfaite inauthenticité ! Mais une fois l'affaire traitée, lorsque nous pensons l'autre captif, nous nous relâchons, et nous apparaissions alors dans notre réalité. S'ouvre dès lors l'ère des concessions pour notre couple, que nous voulons durable, dans de bonnes conditions. Présentation de l'éditeur

Vous vous êtes choisis pour être heureux ensemble.

Pour réussir ce long voyage à deux, des bagages adaptés sont nécessaires. Souvent, de nombreux problèmes paraissent insolubles parce que nous manquons de clés. Ce livre propose d'en révéler les essentielles.

Quiproquos et non-dits, reproches et divergences, différences de caractère, infidélités virtuelles ou réelles, source fréquente d'incompréhension douloureuse peuvent être évités. Ce livre montre comment faire. Il donne les clés pour que le couple soit tel que nous le désirons dans l'amour partagé, l'entente, le respect et la bienveillance mutuels. Un compagnon qui sera toujours prêt à vous soutenir et à vous éclairer. Biographie de l'auteur

Marie-Claude Gavard est médecin psychiatre, psychothérapeute, psychanalyste. Elle exerce depuis plus de vingt ans et traite les problèmes de couple et d'adultes déprimés. Elle a notamment publié "60 réponses pour être heureux" et "Adoption, blessures d'amour".

Download and Read Online 60 clés pour réussir son couple Marie-Claude Gavard #NXT9DYPKCOI

Lire 60 clés pour réussir son couple par Marie-Claude Gavard pour ebook en ligne60 clés pour réussir son couple par Marie-Claude Gavard Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 60 clés pour réussir son couple par Marie-Claude Gavard à lire en ligne.Online 60 clés pour réussir son couple par Marie-Claude Gavard ebook Téléchargement PDF60 clés pour réussir son couple par Marie-Claude Gavard Doc60 clés pour réussir son couple par Marie-Claude Gavard Mobipocket60 clés pour réussir son couple par Marie-Claude Gavard EPub

**NXT9DYPKCOINXT9DYPKCOINXT9DYPKCOI**