



## 1, 2, 3, Yoga

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# 1, 2, 3, Yoga

*De Tourbillon*

**1, 2, 3, Yoga** De Tourbillon

 [Télécharger 1, 2, 3, Yoga ...pdf](#)

 [Lire en ligne 1, 2, 3, Yoga ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne 1, 2, 3, Yoga De Tourbillon**

---

32 pages

Présentation de l'éditeur

L'originalité de cet ouvrage est d'initier les enfants au Yoga à travers une activité à partager en famille. Munis d'un dé, les apprentis Yogi se réunissent autour du plateau de jeu de l'oie. Les cartes sont disposées en cinq piles de couleurs. La partie peut alors commencer !

Dès qu'un joueur tombe sur une case couleur, il tire une carte de la couleur correspondante. Chaque carte représente une posture au nom évocateur : Le Funambule, Le Cobra, la Tortue, le Toboggan, L'Ascenseur... L'enfant doit alors réaliser la figure proposée.

Un livre-jeu composé de : -un livret de 32 pages (format : 174 x 220), -40 cartes (format : 6,5 cm x 9,5 cm), -un plateau de jeu de l'oie (format : 348 x 440), -4 pions.

Le livret intérieur, destiné aux parents, détaille 5 thématiques simples qui permettent de sensibiliser les enfants au Yoga : Découvrir – Bouger – Respirer – Ressentir - Être attentif.

Un descriptif pas-à-pas des postures est également proposé. Simple d'utilisation.

Le livret permet ainsi aux parents d'accompagner les enfants et de les guider dans la réalisation des enchaînements et des postures.

Une initiation au Yoga originale sous forme de jeu

Des auteurs experts dans le domaine Biographie de l'auteur

Michèle Desrues est pédiatre et enseignante de yoga. Geneviève Devinat est formatrice à l'Ecole Française de Yoga et éducatrice Montessori. Elles animent des ateliers de yoga pour les enfants.

Download and Read Online 1, 2, 3, Yoga De Tourbillon #NXPVCQ3RW9S

Lire 1, 2, 3, Yoga par De Tourbillon pour ebook en ligne1, 2, 3, Yoga par De Tourbillon Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 1, 2, 3, Yoga par De Tourbillon à lire en ligne. Online 1, 2, 3, Yoga par De Tourbillon ebook Téléchargement PDF1, 2, 3, Yoga par De Tourbillon Doc1, 2, 3, Yoga par De Tourbillon Mobipocket1, 2, 3, Yoga par De Tourbillon EPub **NXPVCQ3RW9SNXPVCQ3RW9SNXPVCQ3RW9S**