



## **L'Alimentation ou la troisième médecine ,quatrième édition**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **L'Alimentation ou la troisième médecine ,quatrième édition**

*De François-Xavier de Guibert*

**L'Alimentation ou la troisième médecine ,quatrième édition** De François-Xavier de Guibert



[Télécharger L'Alimentation ou la troisième médecine ,qu...pdf](#)



[Lire en ligne L'Alimentation ou la troisième médecine ,...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne L'Alimentation ou la troisième médecine ,quatrième édition De François-Xavier de Guibert**

---

583 pages

**Quatrième de couverture**

Notre façon de manger influence notre santé, dans un bon ou dans un mauvais sens. Si chacun est d'accord sur ce point, deux questions restent posées :

1) De quelle manière une alimentation mal conçue conduit-elle à certaines maladies ?  
2) Quelle est la diététique idéale ? L'auteur propose une réponse à ces deux questions, en s'appuyant sur les découvertes récentes réalisées dans les diverses branches de la médecine et de la biologie. Il montre comment l'alimentation moderne exerce ses effets néfastes, en conjonction avec d'autres facteurs génétiques et environnementaux. Les multiples étapes qui mènent de l'état normal à l'état pathologique apparaissent clairement. Au départ de troubles aussi variés que la polyarthrite rhumatoïde, le diabète sucré de la maturité, le cancer du sein ou l'asthme, on trouve la nourriture moderne, responsable du passage dans la circulation sanguine de macromolécules bactériennes et alimentaires nocives. Le retour à une nutrition de type ancestral, la seule qui convient à l'homme, permet d'obtenir des succès aussi nets que fréquents dans une multitude d'affections qui passent pour mystérieuses et peu ou pas curables. Dans cette quatrième édition, refondue et augmentée, une quinzaine de maladies nouvelles sont abordées. Les résultats souvent extraordinaires des régimes alimentaires deviennent évidents, sur le plan préventif (athérosclérose, cancer, etc.), comme sur le plan curatif (sclérose en plaques, dépression nerveuse, maladie de Crohn, asthme, etc.). La notion classique d'une diététique quantitative, basée sur le nombre de calories et l'équilibre entre glucides, lipides et protides, est remplacée par un nouveau concept, celui d'une diététique qualitative, fondée sur la structure des molécules. Il faut écarter celles que l'organisme ne peut pas métaboliser et conserver, celles accessibles à l'action de nos enzymes. Cette attitude de bon sens, associée ou non aux médications classiques, est très souvent salvatrice. Puisse cette nouvelle édition persuader les lecteurs que l'alimentation d'hier doit prendre une grande place dans la médecine de demain, aussi bien dans la prévention que dans le traitement de la plupart des maladies. Biographie de l'auteur

Jean Seignalet, docteur en médecine, ancien interne des hôpitaux de Montpellier, est maître de conférences à la Faculté de médecine de Montpellier et praticien hospitalier. Il a dirigé pendant trente ans le laboratoire d'histocompatibilité de Montpellier. Il a été un pionnier des greffes d'organes et de tissus, en particulier des transplantations rénales. Il est l'auteur de plus de 200 publications dont 78 dans des revues médicales de langue anglaise ou française avec comité de lecture. Il exerce ses activités aussi bien dans le domaine de la biologie que dans celui de la clinique.

Download and Read Online L'Alimentation ou la troisième médecine ,quatrième édition De François-Xavier de Guibert #FTN80GZQBAP

Lire L'Alimentation ou la troisième médecine ,quatrième édition par De François-Xavier de Guibert pour ebook en ligneL'Alimentation ou la troisième médecine ,quatrième édition par De François-Xavier de Guibert Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'Alimentation ou la troisième médecine ,quatrième édition par De François-Xavier de Guibert à lire en ligne.Online L'Alimentation ou la troisième médecine ,quatrième édition par De François-Xavier de Guibert ebook Téléchargement PDFL'Alimentation ou la troisième médecine ,quatrième édition par De François-Xavier de Guibert DocL'Alimentation ou la troisième médecine ,quatrième édition par De François-Xavier de Guibert MobipocketL'Alimentation ou la troisième médecine ,quatrième édition par De François-Xavier de Guibert EPub

**FTN80GZQBAPFTN80GZQBAPFTN80GZQBAP**