



Aphrodisiaques mode d'emploi



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Aphrodisiaques mode d'emploi

Anne Dufour, Danièle Festy

Aphrodisiaques mode d'emploi Anne Dufour, Danièle Festy

 [Télécharger Aphrodisiaques mode d'emploi ...pdf](#)

 [Lire en ligne Aphrodisiaques mode d'emploi ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Aphrodisiaques mode d'emploi Anne Dufour, Danièle Festy

192 pages

Présentation de l'éditeur

Près de 80 % des troubles de la libido sont dus à une mauvaise hygiène de vie. Stress, alimentation inadaptée et subcarences en vitamines et minéraux sont de loin les premiers voleurs de plaisir. Les aphrodisiaques d'aujourd'hui, nettement moins mythiques qu'autrefois mais bien plus efficaces, se trouvent dans notre assiette. Vitamines, minéraux, oligo-éléments combinés aux sucres lents, fruits et légumes, bonnes graisses et épices sont les alliés d'une sexualité épanouie. Ses ennemis mortels : le tabac, l'alcool, les graisses saturées, le stress prolongé. Un ouvrage truffé de recettes savoureuses et tonifiantes, entrecoupées de conseils et d'explications scientifiques. Au programme :

- la bonne cuisine
- les compléments alimentaires aphrodisiaques
- les médicaments de l'érection : recourir ou non à la prise en charge médicale. Biographie de l'auteur Anne Dufour est journaliste, auteur chez Marabout de plusieurs ouvrages dont DHEA mode d'emploi (avec le Dr Pierre Nys) et Du tonus à revendre et de Un cerveau en pleine forme (avec le Dr Jean-Marc Robin). Danièle Festy est pharmacienne auteur notamment de Mes secrets de pharmacienne. Ensemble, elles ont publié 101 médicaments de toujours.

Download and Read Online Aphrodisiaques mode d'emploi Anne Dufour, Danièle Festy #GRC0NZPO3BK

Lire Aphrodisiaques mode d'emploi par Anne Dufour, Danièle Festy pour ebook en ligneAphrodisiaques mode d'emploi par Anne Dufour, Danièle Festy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Aphrodisiaques mode d'emploi par Anne Dufour, Danièle Festy à lire en ligne.Online Aphrodisiaques mode d'emploi par Anne Dufour, Danièle Festy ebook Téléchargement PDFAphrodisiaques mode d'emploi par Anne Dufour, Danièle Festy DocAphrodisiaques mode d'emploi par Anne Dufour, Danièle Festy MobipocketAphrodisiaques mode d'emploi par Anne Dufour, Danièle Festy EPub

GRC0NZPO3BKGRG0NZPO3BKGRG0NZPO3BK