



La Voie de la Vigilance Intérieure : Chemin vers la Lumière Intérieure et la Réalisation de la Nature Divine de l'Etre Humain

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La Voie de la Vigilance Intérieure : Chemin vers la Lumière Intérieure et la Réalisation de la Nature Divine de l'Etre Humain

Edouard Salim Michaël

La Voie de la Vigilance Intérieure : Chemin vers la Lumière Intérieure et la Réalisation de la Nature Divine de l'Etre Humain Edouard Salim Michaël

 [Télécharger La Voie de la Vigilance Intérieure : Chemin vers ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Voie de la Vigilance Intérieure : Chemin ver ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne La Voie de la Vigilance Intérieure : Chemin vers la Lumière Intérieure et la Réalisation de la Nature Divine de l'Etre Humain Edouard Salim Michaël

384 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre hors du commun - à la fois simple et puissant - est le fruit d'une vie entière consacrée à une pratique spirituelle intense, qui, en dépit de toutes sortes d'obstacles, a mené son auteur à un haut degré de réalisation. En raison des circonstances de sa naissance, Edouard Salim Michael n'a pas pu aller à l'école, il n'avait pas de langue maternelle et pas de connaissances livresques quand il fut appelé à l'âge de 19 ans dans la Royal Air Force au début de la Seconde Guerre mondiale. Après avoir appris à lire et à écrire, il devint un compositeur de musique symphonique accompli. Il se rendit en France pour y poursuivre sa carrière. En 1949, après avoir vu une statue de Bouddha pour la première fois, il se lança dans une pratique soutenue de la méditation qui le conduisit, après quelques années, à une puissante expérience d'éveil à sa Nature de Bouddha. Il décida d'abandonner sa carrière de compositeur et de se rendre en Inde, pays de sa grand-mère maternelle, où il vécut pendant près de 7 ans, totalement concentré sur sa pratique intérieure.

L'enseignement d'Edouard Salim Michaël expose des techniques de yoga et de méditation qui peuvent ouvrir la porte à un chercheur à la fois à l'expérience de sa nature supérieure et à l'état d'après la mort. Le Nada yoga (méditation sur le son intérieur) est l'une des principales techniques de cette réalisation. Il existe une vaste conscience lumineuse déjà en nous, mais elle est voilée par les nuages de nos pensées incessantes. Avec sincérité, une intégrité morale et la vigilance intérieure, nous pouvons percer les nuages de notre esprit ordinaire pour réaliser notre nature divine.

« Un ouvrage qui appelle les chercheurs à se dévouer totalement à la quête de l'illumination suprême. J'encourage tous les aspirants sérieux à lire ce livre, encore et encore. » Jetsunma Tenzin Palmo, fondatrice de Dongyu Gatsal Ling Nunnery et dont la biographie écrite par Vicki Mackenzie est parue sous le titre «Un ermitage dans la neige»

« La description la plus claire et la plus complète du « Nada Yoga » (méditation sur le son intérieur) qui soit disponible en langue anglaise, une discipline puissante et libératrice, que j'ai mise en pratique avec le plus grand profit depuis plus de vingt-cinq ans.. » Ajahn Amaro, abbé du monastère d'Amaravati dans la lignée de la forêt de la tradition bouddhiste Théravada. Biographie de l'auteur

D'origine anglo-indienne, Edouard Salim Michaël naît en 1921 en Angleterre et passe toute sa jeunesse dans le Moyen-Orient d'avant-guerre. Les pérégrinations parentales le ramènent à Londres juste avant la tourmente de la seconde guerre mondiale, dont il sort terriblement meurtri. Il se lance alors avec l'exigence d'un grand artiste dans une carrière de soliste violoniste et de compositeur de musique symphonique. Attiré par la musique française, il décide de venir étudier à Paris où il connaît durant de longues années les affres de la création dans des conditions excessivement éprouvantes. C'est en 1949 qu'il voit pour la première fois de sa vie une statue de Bouddha. A partir de cet instant décisif, parallèlement à sa carrière de musicien, il s'engage avec passion dans une pratique assidue de la méditation, qui lui permet bientôt, grâce aux capacités de concentration exceptionnelles qu'il a développées en tant que compositeur, de vivre de profondes expériences spirituelles. Après cinq années d'efforts ininterrompus au milieu de l'agitation et des tribulations du monde moderne, il connaît, à l'âge de trente-trois ans, une expérience extrêmement puissante d'éveil à ce que l'on peut appeler aussi bien la Nature-de-Bouddha que l'Infini en soi. Ressentant la nécessité impérieuse de se consacrer totalement à sa vie intérieure, il décide de renoncer à la musique (qu'il signait de son premier prénom anglais, Edward) et de répondre à l'appel irrésistible de l'Inde, pays de sa grand-mère maternelle. Il y passe près de sept années au long desquelles il ne cesse d'approfondir sa pratique spirituelle. De retour en France, il transmet avec compassion le fruit de ses expériences intérieures et de ses compréhensions mystiques à ses élèves, à l'intention desquels il écrira plusieurs ouvrages (qu'il signait de son deuxième prénom, Salim). Il a quitté ce monde fin novembre 2006, à l'âge de quatre-vingt-cinq ans.

Download and Read Online La Voie de la Vigilance Intérieure : Chemin vers la Lumière Intérieure et la Réalisation de la Nature Divine de l'Etre Humain Edouard Salim Michaël #AJXV16ZCKWL

Lire La Voie de la Vigilance Intérieure : Chemin vers la Lumière Intérieure et la Réalisation de la Nature Divine de l'Etre Humain par Edouard Salim Michaël pour ebook en ligneLa Voie de la Vigilance Intérieure : Chemin vers la Lumière Intérieure et la Réalisation de la Nature Divine de l'Etre Humain par Edouard Salim Michaël Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Voie de la Vigilance Intérieure : Chemin vers la Lumière Intérieure et la Réalisation de la Nature Divine de l'Etre Humain par Edouard Salim Michaël à lire en ligne.Online La Voie de la Vigilance Intérieure : Chemin vers la Lumière Intérieure et la Réalisation de la Nature Divine de l'Etre Humain par Edouard Salim Michaël ebook Téléchargement PDFLa Voie de la Vigilance Intérieure : Chemin vers la Lumière Intérieure et la Réalisation de la Nature Divine de l'Etre Humain par Edouard Salim Michaël DocLa Voie de la Vigilance Intérieure : Chemin vers la Lumière Intérieure et la Réalisation de la Nature Divine de l'Etre Humain par Edouard Salim Michaël MobiPocketLa Voie de la Vigilance Intérieure : Chemin vers la Lumière Intérieure et la Réalisation de la Nature Divine de l'Etre Humain par Edouard Salim Michaël EPub

AJXV16ZCKWLAJXV16ZCKWLAJXV16ZCKWL