



La nouvelle ménopause : Le guide des hormones naturelles après 45 ans

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La nouvelle ménopause : Le guide des hormones naturelles après 45 ans

Michèle Serrand

La nouvelle ménopause : Le guide des hormones naturelles après 45 ans Michèle Serrand

Couverture illustrée. Iconographie couleur. Alpen 2005.



[Télécharger](#) La nouvelle ménopause : Le guide des hormones nat ...pdf



[Lire en ligne](#) La nouvelle ménopause : Le guide des hormones n ...pdf

**Téléchargez et lisez en ligne La nouvelle ménopause : Le guide des hormones naturelles après 45 ans
Michèle Serrand**

96 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre s'adresse aux femmes inquiètes, déboussolées, ne sachant que penser du traitement hormonal de la ménopause (THM) que leur propose leur médecin. Il s'adresse aussi à celles, nombreuses, qui ont renoncé au THM ou qui envisagent de le faire par crainte pour leur santé. A la lumière des études les plus récentes, le Dr Serrand dresse un bilan objectif du THM : ses avantages indéniables, ses risques qui le sont tout autant. Elle montre qu'un traitement alternatif existe aujourd'hui en France, qui associe extraits de soja et régime alimentaire adapté pour : Optimiser les apports en hormones végétales, les phytoestrogènes ; Réduire les bouffées de chaleur ; Retrouver équilibre et sommeil ; Conserver une vie sexuelle normale ; Améliorer la circulation veineuse ; Diminuer les risques d'ostéoporose et de maladies chroniques ; La Nouvelle Ménopause est indispensable à toutes les femmes qui veulent comprendre les changements qui les affectent et y faire face sans meure leur santé en danger. Biographie de l'auteur Le Dr Michèle Serrand est médecin hospitalier et écrivain. Elle pratique l'homéopathie et l'acupuncture depuis plus d'une quinzaine d'années.

Download and Read Online La nouvelle ménopause : Le guide des hormones naturelles après 45 ans
Michèle Serrand #4JONHYLTZR8

Lire La nouvelle ménopause : Le guide des hormones naturelles après 45 ans par Michèle Serrand pour ebook en ligneLa nouvelle ménopause : Le guide des hormones naturelles après 45 ans par Michèle Serrand Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La nouvelle ménopause : Le guide des hormones naturelles après 45 ans par Michèle Serrand à lire en ligne.Online La nouvelle ménopause : Le guide des hormones naturelles après 45 ans par Michèle Serrand ebook Téléchargement PDFLa nouvelle ménopause : Le guide des hormones naturelles après 45 ans par Michèle Serrand DocLa nouvelle ménopause : Le guide des hormones naturelles après 45 ans par Michèle Serrand MobiPocketLa nouvelle ménopause : Le guide des hormones naturelles après 45 ans par Michèle Serrand EPub

4JONHYLTZR84JONHYLTZR84JONHYLTZR8