



## **Comment s'aimer toujours : Les 7 piliers du bonheur à 2**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Comment s'aimer toujours : Les 7 piliers du bonheur à 2

*Patricia Delahaie*

**Comment s'aimer toujours : Les 7 piliers du bonheur à 2** Patricia Delahaie

Comment s'aimer toujours - Patricia Delahaie

Auteur : Patricia Delahaie

Les 7 piliers du bonheur à deux

Etat : Livre d'occasion en bon état

Format : 15 x 21cm

Pages : 192

ISBN : 978-2-84899-098-9

Mais comment se fait-il que certains couples s'aiment profondément depuis dix, vingt, trente ans, aussi intensément qu'au premier jour ? Quelles sont leurs qualités, leurs vertus ? D'autres couples s'aimaient aussi fort mais ils se sont séparés. Sur quoi ont-ils buté ? Auraient-ils pu l'éviter et comment ? Et peuvent-ils se retrouver ?

À toutes ces questions, ce livre répond en définissant les sept piliers du bonheur à deux.

S'adressant à tous les couples, quel que soit leur âge et leur durée de vie commune, il montre le chemin du bonheur en se fondant sur l'expérience et le recul de dizaines de couples heureux... ou pas. Car les conflits peuvent se régler, l'amour se renforcer, l'intimité s'installer et le désir continuer...

 [Télécharger Comment s'aimer toujours : Les 7 piliers du b ...pdf](#)

 [Lire en ligne Comment s'aimer toujours : Les 7 piliers du ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Comment s'aimer toujours : Les 7 piliers du bonheur à 2 Patricia Delahaie

188 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

L'amour sera toujours l'amour... Mais le couple ? Pour lui, tout a changé. Nos arrière-grands-mères se mariaient pour gagner un statut (rester vieille fille, quelle déshonneur !) et faire des enfants (le fameux destin féminin !). Nos arrière-grands-pères pour les mêmes raisons et pour faire l'amour en toute légalité. Tout le reste, y compris les sentiments, venait en plus.

Nous n'en sommes plus là. Mais les choses se sont compliquées. Nos ego en particulier se sont mis de la partie. Nous demandons à notre couple de nous combler d'amour - l'amour qui est sa raison d'être désormais - et de nous offrir ou de permettre un épanouissement quasi total : affectif, sexuel, amical et même professionnel. Pas d'entraves. Et ceci que l'on soit homme ou femme parce que nos vies se ressemblent et que nous sommes depuis peu chefs de famille à égalité.

Néanmoins, les anciennes demandes sont toujours présentes. On veut aussi de la sécurité, du soutien et, bien sûr, des enfants. Toutes ces exigences anciennes et nouvelles se cumulent au nom du bonheur (personnel et conjugal). Un bonheur devenu obligatoire. Un bonheur passant avant la construction d'une famille. Pas heureux, on divorce, malgré les enfants. Et sans doute avons-nous raison...

Mais les choses ont changé si vite que nous sommes parfois un peu perdus. Nous ne savons plus si nous sommes trop ou pas assez exigeants. Si nos revendications sont légitimes ou pas, et dans quel domaine ? Les couples se heurtent aussi à des quiproquos entre hommes et femmes qui n'en sont pas au même moment de leur histoire. Les premiers doivent renoncer à leur suprématie, partager le pouvoir absolu. Tandis que les femmes doivent oser prendre une place mais pas toute la place, et obtenir l'égalité sans cet esprit de vengeance ou de revendication qui mène au clash. Les plus jeunes ont dépassé ces querelles d'autorité mais ils s'agrippent à leurs individualismes. Chacun s'accroche à l'idée d'être soi, comme si le couple - par les contraintes qu'il crée - était une menace...

Toutes ces nouveautés, toutes ces espérances changent la donne d'une articulation désormais difficile entre le couple et l'amour. Former un couple est devenu une aventure qui interroge sans cesse l'art et la manière de concilier les inconciliables : soi et nous deux. La vie de famille et la vie en amoureux. L'envie de tout partager et celle de garder un jardin secret. Le rêve de changement et la douceur des habitudes. Le besoin d'être seul et la nécessité d'être ensemble. L'envie de se tourner contre le mur et celle de faire l'amour, passionnément. Sur quels piliers le couple moderne peut-il s'appuyer ? Présentation de l'éditeur

Mais comment font les couples qui s'aiment depuis dix, vingt, trente ans (ou plus) aussi intensément qu'au premier jour ? Qu'ont-ils de plus que nous ces couples modèles Quelles sont leurs qualités, leurs vertus ? On verra dans ce livre que leur solidité n'est pas un mystère et que leur " secret " est applicable par tous. D'autres couples s'aimaient aussi fort mais ils se sont séparés (et le regrettent parfois aujourd'hui). Que leur est-il arrivé ? Sur quoi ont-ils buté ? Auraient-ils pu l'éviter et comment ? Et peuvent-ils se retrouver ? Ce livre répond à toutes ces questions, mais il va plus loin en définissant les sept piliers du bonheur à deux, les sept lois de la sagesse conjugale. Des repères valables pour tous les couples, quelle que soit leur durée de vie commune. Il montre le chemin du bonheur en se fondant sur l'expérience et le recul de dizaines de couples heureux... ou pas. Oui, on peut s'aimer toujours ! Biographie de l'auteur

Patricia Delahaie est philosophe et sociologue de formation, écrivain et journaliste notamment à la télévision, dans Les Maternelles sur France 5. Elle est l'auteur de Ces amours qui nous font mal, Etre la fille de sa mère et ne plus en souffrir (Marabout), Fidèle, pas fidèle ? et Comment plaire en 3 minutes (Ed. Leduc. s).

Download and Read Online Comment s'aimer toujours : Les 7 piliers du bonheur à 2 Patricia Delahaie

#PU25ZM4G63I

Lire Comment s'aimer toujours : Les 7 piliers du bonheur à 2 par Patricia Delahaie pour ebook en ligne  
Comment s'aimer toujours : Les 7 piliers du bonheur à 2 par Patricia Delahaie Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres  
Comment s'aimer toujours : Les 7 piliers du bonheur à 2 par Patricia Delahaie à lire en ligne.  
Online Comment s'aimer toujours : Les 7 piliers du bonheur à 2 par Patricia Delahaie ebook Téléchargement PDF  
Comment s'aimer toujours : Les 7 piliers du bonheur à 2 par Patricia Delahaie Doc  
Comment s'aimer toujours : Les 7 piliers du bonheur à 2 par Patricia Delahaie Mobipocket  
Comment s'aimer toujours : Les 7 piliers du bonheur à 2 par Patricia Delahaie EPub  
**PU25ZM4G63IPU25ZM4G63IPU25ZM4G63I**