

By GILLES MONDOLONE

Pour en finir avec l'arthrose et l'ostéoporose



SOLAR

En finir avec l'arthrose et l'osteoporose



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

En finir avec l'arthrose et l'osteoporose

Gilles MONDOLONI

En finir avec l'arthrose et l'osteoporose Gilles MONDOLONI

 [Télécharger En finir avec l'arthrose et l'osteoporos ...pdf](#)

 [Lire en ligne En finir avec l'arthrose et l'osteopor ...pdf](#)

Format: Ebook Kindle
Présentation de l'éditeur

Ne plus avoir mal, ne plus souffrir, ne plus s'amocher l'organisme c'est possible ! Le Dr Mondoloni, spécialiste des rhumatismes, livre la méthode préventive, naturelle et garantie sans médicaments pour lutter efficacement contre l'arthrose et l'ostéoporose.

L'arthrose et l'ostéoporose sont des maladies de plus en plus répandues : 15 % de la population en serait touchée. La médecine classique, trop " chimique ", est bien souvent impuissante.

Loin d'être une fatalité, ces formes de rhumatisme dites d'" usure " peuvent désormais être retardées par une bonne hygiène de vie. Et son impact sur le bien-être largement allégé grâce à certains traitements naturels.

Dans ce guide est présenté,
toutes les solutions naturelles et efficaces pour se débarrasser des douleurs des rhumatismes et lutter efficacement contre elles. Le Dr Gilles Mondoloni propose une approche globale de la santé de " l'arthrose " et de " l'ostéoporose ", qui prend en compte la dimension " corps et esprit ".

En étudiant :

. Le
fonctionnement du squelette humain : avec une identification des causes des rhumatismes et quels sont les facteurs qui les favorisent.

Les
causes responsables comme le stress, l'anxiété, les émotions négatives et leur impact.

. Une
approche des thérapies naturelles (phytothérapie, homéopathie, micronutrition, aromathérapie...) vraiment efficaces pour venir à bout de ces maladies.

. Les
postures à mettre en place entre rééducation physique et activité sportive pour préserver son corps.

. Un
agenda personnalisé du programme anti-rhumatismes pour faire soi-même son check-up annuel.

Présentation de l'éditeur

Ne plus avoir mal, ne plus souffrir, ne plus s'amocher l'organisme c'est possible ! Le Dr Mondoloni, spécialiste des rhumatismes, livre la méthode préventive, naturelle et garantie sans médicaments pour lutter efficacement contre l'arthrose et l'ostéoporose.

L'arthrose et l'ostéoporose sont des maladies de plus en plus répandues : 15 % de la population en serait touchée. La médecine classique, trop " chimique ", est bien souvent impuissante.

Loin d'être une fatalité, ces formes de rhumatisme dites d'" usure " peuvent désormais être retardées par une bonne hygiène de vie. Et son impact sur le bien-être largement allégé grâce à certains traitements naturels.

Dans ce guide est présenté,

toutes les solutions naturelles et efficaces pour se débarrasser des douleurs des rhumatismes et lutter efficacement contre elles. Le Dr Gilles Mondoloni propose une approche globale de la santé de " l'arthrose " et de " l'ostéoporose ", qui prend en compte la dimension " corps et esprit ".

En étudiant :

. Le

fonctionnement du squelette humain : avec une identification des causes des rhumatismes et quels sont les facteurs qui les favorisent.

Les

causes responsables comme le stress, l'anxiété, les émotions négatives et leur impact.

. Une

approche des thérapies naturelles (phytothérapie, homéopathie, micronutrition, aromathérapie...) vraiment efficaces pour venir à bout de ces maladies.

. Les

postures à mettre en place entre rééducation physique et activité sportive pour préserver son corps.

. Un

agenda personnalisé du programme anti-rhumatismes pour faire soi-même son check-up annuel.

Biographie de l'auteur

Le Dr Gilles Mondoloni est médecin ostéopathe, acupuncteur et traumatologue du sport, attaché des hôpitaux de Paris en rhumatologie et chargé d'enseignement à Paris dans plusieurs structures de formation à l'ostéopathie. Grâce à ses formations dans le domaine des médecines douces, il a développé une approche globale de la santé de ses patients, en leur proposant un ensemble de thérapies naturelles performantes et complémentaires (naturopathie, acupuncture, micronutrition, oligothérapie, phytothérapie...).

Préface : Dr Jean-Pierre Willem

Médecin et chirurgien, fondateur et président de l'association humanitaire *Médecins aux pieds nus*. Il est à l'origine du concept d'éthnomédecine, synthèse entre la médecine occidentale et les thérapeutiques traditionnelles et naturelles à travers le monde. Créateur et président de la *Faculté libre de médecines naturelles d'éthnomédecine* (FLMNE), il participe toujours à des missions humanitaires.

Download and Read Online En finir avec l'arthrose et l'osteoporose Gilles MONDOLONI #7UJ2PTI5QGS

Lire En finir avec l'arthrose et l'osteoporose par Gilles MONDOLONI pour ebook en ligneEn finir avec l'arthrose et l'osteoporose par Gilles MONDOLONI Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres En finir avec l'arthrose et l'osteoporose par Gilles MONDOLONI à lire en ligne.Online En finir avec l'arthrose et l'osteoporose par Gilles MONDOLONI ebook Téléchargement PDFEn finir avec l'arthrose et l'osteoporose par Gilles MONDOLONI DocEn finir avec l'arthrose et l'osteoporose par Gilles MONDOLONI MobipocketEn finir avec l'arthrose et l'osteoporose par Gilles MONDOLONI EPub

7UJ2PTI5QGS7UJ2PTI5QGS7UJ2PTI5QGS