



## Secrets et remèdes d'Hildegarde de Bingen



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Secrets et remèdes d'Hildegarde de Bingen

*De Rustica éditions*

Secrets et remèdes d'Hildegarde de Bingen De Rustica éditions

 [Télécharger Secrets et remèdes d'Hildegarde de Bingen ...pdf](#)

 [Lire en ligne Secrets et remèdes d'Hildegarde de Bingen ...pdf](#)

190 pages

Présentation de l'éditeur

Naturopathe avant l'heure, Hildegarde de Bingen expérimente la démarche holistique à travers la médecine, la diététique, les plantes, la musique et les cristaux. Elle oeuvre ainsi à soigner l'homme en prenant en compte son corps, mais aussi son esprit et son âme. Reconnue par ses pairs au XIIe siècle, proclamée Docteur de l'Église en 2012, la moniale bénédictine voit son influence et sa notoriété grandir, notamment à travers la transmission de ses remèdes à base de plantes médicinales, d'épices, de vin cordial et d'épeautre. Vous trouverez dans cet ouvrage de nombreuses recettes, remises au goût du jour, illustrées par les citations de la naturopathe médiévale, ainsi que toutes ses recommandations en termes d'hygiène de vie, d'alimentation et de bien-être. "Quand l'âme et le corps fonctionnent en parfaite harmonie, ils reçoivent la récompense suprême de la santé et de la joie." Biographie de l'auteur

Sophie Macheteau : journaliste pour plusieurs magazines tels que l'Ecolomag ou Rustica, auteur d'une dizaine d'ouvrages. autour de la beauté au naturel et du bien-être, Sophie Macheteau a développé au fil de son expérience une véritable expertise dans les domaines de la cosmétique, du bien-être et de l'alimentation saine. Persuadée que l'homme détient les clés de sa pleine santé, au travers d'une alimentation saine et de qualité, c'est tout naturellement que Sophie s'est intéressée à la médecine hildegardienne, dont elle applique plusieurs enseignements au quotidien. Elle est heureuse de partager aujourd'hui cet ouvrage avec vous, montrant une fois de plus qu'il est souvent sage et bénéfique de suivre les enseignements de nos anciens pour vivre au mieux le présent. Claire Oesvaux : naturopathe et diététicienne. Après l'obtention d'un BTS diététique, Claire Desvaux a travaillé plusieurs années dans un laboratoire de compléments alimentaires à base de plantes et produits de la ruche. Tout en assurant les fonctions de conseillère, formatrice et rédactrice des supports de communication, elle a suivi une formation en naturopathie à l'Institut Alain Rousseaux. Aujourd'hui, elle exerce dans le domaine de la communication et accompagne dans leur développement des marques de beauté bio, forme et bien-être au naturel, et alimentation saine et bio. En parallèle, elle rédige des articles sur le bien-être et l'hygiène de vie pour différents supports de la presse écrite et digitale.

Download and Read Online Secrets et remèdes d'Hildegarde de Bingen De Rustica éditions

#RLDZIAH6KSN

Lire Secrets et remèdes d'Hildegarde de Bingen par De Rustica éditions pour ebook en ligne Secrets et remèdes d'Hildegarde de Bingen par De Rustica éditions Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Secrets et remèdes d'Hildegarde de Bingen par De Rustica éditions à lire en ligne. Online Secrets et remèdes d'Hildegarde de Bingen par De Rustica éditions ebook Téléchargement PDF Secrets et remèdes d'Hildegarde de Bingen par De Rustica éditions Doc Secrets et remèdes d'Hildegarde de Bingen par De Rustica éditions Mobipocket Secrets et remèdes d'Hildegarde de Bingen par De Rustica éditions EPub

**RLDZIAH6KSNRLDZIAH6KSNRLDZIAH6KSN**