



## J'arrête de surconsommer !

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# J'arrête de surconsommer !

*Marie Lefèvre, Herveline Verbeken*

**J'arrête de surconsommer !** Marie Lefèvre, Herveline Verbeken

 [Télécharger J'arrête de surconsommer ! ...pdf](#)

 [Lire en ligne J'arrête de surconsommer ! ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne J'arrête de surconsommer ! Marie Lefèvre, Herveline Verbeken**

---

100 pages

Présentation de l'éditeur

Devenons des « consomm'acteurs » ! Nous sommes tous des consommateurs, mais nous avons le choix de réguler nos achats pour que notre consommation coïncide avec les valeurs qui nous sont chères. Herveline Verbeken et Marie Lefevre proposent un programme ludique et décomplexé en 21 jours pour repenser notre consommation et prendre conscience de nos actions sur notre environnement. Exercices et témoignages à l'appui, elles nous aident à déterminer notre profil de consommateur, puis à agir concrètement dans notre quotidien grâce à des alternatives économiques et écologiques. Elles proposent des conseils et astuces pour réaliser nos produits cosmétiques et d'hygiène, revoir notre alimentation, réduire nos déchets, apprendre à nos enfants à consommer moins et mieux... Grâce aux points planète, éthique, bien-être et économies, chacun mesure ses progrès dans la « Green conquête » ! Finie la passivité, place à l'action et à la prise de conscience pour un monde solidaire et éthique. Biographie de l'auteur

Marie Lefèvre est l'auteur du blog "La Salade à Tout", dans lequel elle partage son quotidien et son aspiration à une vie plus saine et plus simple. Herveline Verbeken est l'auteur du blog "Sortez de vos concepts", dans lequel elle échange sur les questions environnementales et sociétales.

Download and Read Online J'arrête de surconsommer ! Marie Lefèvre, Herveline Verbeken

#IEDM49VAHK7

Lire J'arrête de surconsommer ! par Marie Lefèvre, Herveline Verbeken pour ebook en ligne.J'arrête de surconsommer ! par Marie Lefèvre, Herveline Verbeken Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres J'arrête de surconsommer ! par Marie Lefèvre, Herveline Verbeken à lire en ligne.Online J'arrête de surconsommer ! par Marie Lefèvre, Herveline Verbeken ebook Téléchargement PDFJ'arrête de surconsommer ! par Marie Lefèvre, Herveline Verbeken DocJ'arrête de surconsommer ! par Marie Lefèvre, Herveline Verbeken MobipocketJ'arrête de surconsommer ! par Marie Lefèvre, Herveline Verbeken EPub

**IEDM49VAHK7IEDM49VAHK7IEDM49VAHK7**