



## Le nouvel art du temps : Contre le stress

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Le nouvel art du temps : Contre le stress**

*Jean-Louis Servan-Schreiber*

**Le nouvel art du temps : Contre le stress** Jean-Louis Servan-Schreiber

3

 [Télécharger Le nouvel art du temps : Contre le stress ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le nouvel art du temps : Contre le stress ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Le nouvel art du temps : Contre le stress Jean-Louis Servan-Schreiber

---

242 pages

Revue de presse

Et si vous deveniez patron de votre temps

Aux cadres, managers, dirigeants pressés, Jean-Louis Servan-Schreiber propose un guide de réflexion pour ne plus être esclave du temps.

A tous ceux qui en manquent ou qui le perdent, à ceux qui voudraient en avoir davantage, mieux le maîtriser, l'utiliser de façon plus créative... " Jean-Louis Servan-Schreiber aurait pu dédicacer de cette façon à la communauté des cadres et des managers le dernier ouvrage qu'il vient de consacrer au temps. Aucun sujet (à part Dieu, peut-être) n'a suscité autant d'intérêt de la part des écrivains et des philosophes. Et pour cause : le temps, c'est la vie. Elle coule entre nos doigts sans que l'on s'en aperçoive toujours. Et le rapport que chacun entretient avec le temps en dit long sur sa philosophie, ses priorités, la nature profonde de son être. Le sujet redevient aujourd'hui d'une brûlante actualité. --*François Roche*-- -- *L'Expansion* Présentation de l'éditeur Vie plus longue, durée du travail plus brève : malgré ces tendances fondamentales du nouveau siècle, nous n'avons jamais été si nombreux à nous plaindre du manque de temps et du stress qu'il provoque. Et ce n'est pas là le seul paradoxe du temps dans nos vies. Alors que nous disposons tous des mêmes vingt- quatre heures, certains s'organisent, tandis que d'autres ont « mal à leur temps »....

Essayiste et journaliste, directeur notamment de *Psychologies-Magazine*, Jean-Louis Servan-Schreiber nous invite à déjouer les pièges, à établir notre propre diagnostic et à trouver les rythmes qui nous conviennent. Il s'interroge aussi sur l'évolution des modes de vie et des techniques. Portables, ordinateurs, Internet, censés nous faire gagner du temps, ne sont-ils pas à leur tour sources de nouveaux stress ? Comment les utiliser au mieux ?

Ecrit en chapitres brefs, mêlant la réflexion philosophique au conseil pratique, ce livre vise à combattre une des plus profondes maladies de l'âme moderne.Biographie de l'auteur

Jean-Louis Servan-Schreiber, né le 31 octobre 1937 à Boulogne-sur-Seine, est un journaliste, patron de presse, et essayiste français.

Download and Read Online Le nouvel art du temps : Contre le stress Jean-Louis Servan-Schreiber

#2GPUQ3OT1V6

Lire Le nouvel art du temps : Contre le stress par Jean-Louis Servan-Schreiber pour ebook en ligneLe nouvel art du temps : Contre le stress par Jean-Louis Servan-Schreiber Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le nouvel art du temps : Contre le stress par Jean-Louis Servan-Schreiber à lire en ligne.Online Le nouvel art du temps : Contre le stress par Jean-Louis Servan-Schreiber ebook Téléchargement PDFLe nouvel art du temps : Contre le stress par Jean-Louis Servan-Schreiber DocLe nouvel art du temps : Contre le stress par Jean-Louis Servan-Schreiber MobipocketLe nouvel art du temps : Contre le stress par Jean-Louis Servan-Schreiber EPub  
**2GPUQ3OT1V62GPUQ3OT1V62GPUQ3OT1V6**