



## Guide des ordonnances de nutrition

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Guide des ordonnances de nutrition**

*Olivier Coudron, Bernard Pourrias*

**Guide des ordonnances de nutrition** Olivier Coudron, Bernard Pourrias

 [Télécharger Guide des ordonnances de nutrition ...pdf](#)

 [Lire en ligne Guide des ordonnances de nutrition ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Guide des ordonnances de nutrition Olivier Coudron, Bernard Pourrias

---

415 pages

Extrait

Avant-propos

Au début du XXe siècle, Edison déclarait : «Le médecin de demain ne prescrira pas de médicaments mais incitera ses patients à prendre soin de leur corps et de leur régime alimentaire, et à connaître les causes de la maladie et les façons de l'éviter.» À la fin du siècle dernier, on parlait d'activité physique et de diététique ; le monde occidental était alors confronté à trois problèmes cruciaux : le vieillissement de sa population, les coûts toujours croissants de la maladie et la nécessité de la prévention. Deux pays, le Japon et les États-Unis, définissaient deux concepts : les FOSHU (foods for specified health uses), ou aliments préventifs de maladies de civilisation, et les nutraceutiques, aliments intervenant dans leur traitement.

C'est au cours d'un colloque sur les nutraceutiques que nous nous sommes rencontrés et avons pu échanger nos réflexions sur ces deux approches. La nécessité d'informer et former les médecins généralistes, les pharmaciens et tous les professionnels de la santé à cette médecine préventive et personnalisée utilisant les aliments naturels s'est alors imposée.

C'est ainsi que naquit le premier diplôme universitaire «Alimentation santé et micronutrition» mis en place à Dijon à la faculté de médecine et de pharmacie. Parallèlement, la revue Nafas était créée pour apporter à ses lecteurs les principaux résultats de la recherche fondamentale sur les nutriments et les micronutriments sous leurs aspects quantitatifs et qualitatifs.

Aujourd'hui, alimentation et santé sont très clairement associées dans l'esprit de tous. L'avancée récente des connaissances nous a permis de découvrir la complexité de cette discipline mais aussi ses extraordinaires applications préventives et thérapeutiques pour l'exercice médical quotidien. Des recommandations «basées sur des preuves» sont désormais disponibles.

De nombreux professionnels de la santé souhaitaient pourvoir accéder à une synthèse des connaissances tant théoriques que pratiques pour répondre aux attentes légitimes de leurs patients. Ces études et ces réflexions menées depuis quinze ans nous ont amenés à proposer ce Guide des ordonnances de nutrition qui allie les aspects pratiques de la prévention ou du traitement alimentaire des principaux déséquilibres nutritionnels du mode de vie occidentalisé et les bases scientifiques et médicales qui les sous-tendent. Ce livre s'adresse donc en priorité aux professionnels de santé mais il peut intéresser aussi l'*«homme de la rue»* à la recherche du bien-être dans sa vie quotidienne sans pour autant pousser à l'automédication.

Cet ouvrage est le fruit d'une collaboration qui allie la pratique et les données fondamentales pour vous accompagner dans votre exercice quotidien et enrichir vos connaissances. Bon usage et bonne lecture.

### Présentation de l'éditeur

Aujourd'hui, nutrition et santé sont très clairement associées dans l'esprit de tous. Le rôle de l'alimentation dans la genèse ou dans la prise en charge de nombreuses pathologies est reconnu et le conseil alimentaire ou la prescription d'ordonnances de compléments alimentaires sont devenus des recommandations officielles et légitimes.

Toutefois, la biologie et la physiologie de l'alimentation sont complexes, les connaissances fondamentales évoluent rapidement et les informations ou recommandations pratiques parfois contradictoires laissent bien souvent le thérapeute ou prescripteur perplexe pour la rédaction d'une première ordonnance. En effet, la rédaction d'une ordonnance nutritionnelle repose à la fois sur l'acquisition de connaissances fondamentales bien établies et sur des schémas thérapeutiques et des protocoles issus d'expériences cliniques bien validées en totale indépendance.

C'est pour répondre à cette attente légitime que nous vous proposons ce guide des premières ordonnances nutritionnelles et micronutritionnelles. On y trouvera à la fois une synthèse actualisée des connaissances en physiopathologie, pharmacologie des aliments et micronutriments, des références scientifiques et de nombreuses ordonnances et protocoles pour répondre aux grands défis des maladies de civilisation ainsi

qu'aux plaintes fonctionnelles quotidiennement rencontrées dans l'exercice médical.

#### Les auteurs

Bernard Pourrias et le Dr Olivier Coudron sont spécialistes de nutrition santé et de micronutrition. Ils proposent dans cet ouvrage une synthèse de leur expérience.

Download and Read Online Guide des ordonnances de nutrition Olivier Coudron, Bernard Pourrias  
#WMUGDI5H6E0

Lire Guide des ordonnances de nutrition par Olivier Coudron, Bernard Pourrias pour ebook en ligneGuide des ordonnances de nutrition par Olivier Coudron, Bernard Pourrias Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Guide des ordonnances de nutrition par Olivier Coudron, Bernard Pourrias à lire en ligne.Online Guide des ordonnances de nutrition par Olivier Coudron, Bernard Pourrias ebook Téléchargement PDFGuide des ordonnances de nutrition par Olivier Coudron, Bernard Pourrias DocGuide des ordonnances de nutrition par Olivier Coudron, Bernard Pourrias MobiPocketGuide des ordonnances de nutrition par Olivier Coudron, Bernard Pourrias EPub

**WMUGDI5H6E0WMUGDI5H6E0WMUGDI5H6E0**