



L'ostéoporose - Prévention et nouveaux traitements sans médicament



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'ostéoporose - Prévention et nouveaux traitements sans médicament

Michel Lenois

L'ostéoporose - Prévention et nouveaux traitements sans médicament Michel Lenois

 [Télécharger L'ostéoporose - Prévention et nouveaux trai ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'ostéoporose - Prévention et nouveaux tr ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne L'ostéoporose - Prévention et nouveaux traitements sans médicament

Michel Lenois

192 pages

Présentation de l'éditeur

L'ostéoporose touche un nombre de plus en plus important de personnes compte tenu du vieillissement de la population. S'il est toujours bon de rappeler quelques fondamentaux, il devient grand temps de dissiper les malentendus largement colportés à son sujet. Car en plus d'être mensongères, les idées reçues sur l'ostéoporose peuvent s'avérer néfastes. Michel Lenois amorce son travail en livrant les bases biologiques de l'ostéoporose pour permettre au lecteur de mieux appréhender ses causes et ses conséquences. Par la suite, il s'intéresse à deux étapes clés dans son suivi. Le premier temps est celui du diagnostic. En s'appuyant sur une étude comparée de différents dépistages, l'auteur nous apprend qu'il existe des méthodes complémentaires, voire alternatives à l'ostéodensitométrie (ultrasons, FRAX®, analyses biologiques). La prise en charge est ensuite abordée. Dans une analyse confrontant risques et bénéfices, l'auteur fait le point sur les traitements médicamenteux ou hormonaux et les soins naturels (phyto-oestrogène et phytothérapie). Il dispense de précieux conseils alimentaires allant parfois à l'encontre des a priori : bien loin de renforcer vos os, la consommation de produits laitiers les fragilisera. Ainsi Michel Lenois entend-il ici rétablir quelques vérités. Toujours accessible et synthétique, il conclut chaque chapitre par une notice récapitulant les informations essentielles et offre au lecteur curieux la possibilité d'approfondir certaines questions par des lectures complémentaires.

Biographie de l'auteur

Le Dr Michel Lenois a fait ses études de médecine à Rennes. Il a exercé en tant que médecin généraliste à Orléans, puis à Rolleville, petit village normand. Il est l'auteur de nombreux livres médicaux destinés au grand public. Les derniers : ""Votre intestin, secret de votre santé"", ""Autisme, les raisons désespérer"" et ""Mieux connaître le cancer de la prostate"" sont parus aux éditions Grancher.

Download and Read Online L'ostéoporose - Prévention et nouveaux traitements sans médicament Michel Lenois #6XN1EFUZGOY

Lire L'ostéoporose - Prévention et nouveaux traitements sans médicament par Michel Lenois pour ebook en ligne
L'ostéoporose - Prévention et nouveaux traitements sans médicament par Michel Lenois
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'ostéoporose - Prévention et nouveaux traitements sans médicament par Michel Lenois à lire en ligne.
Online L'ostéoporose - Prévention et nouveaux traitements sans médicament par Michel Lenois ebook
Téléchargement PDF L'ostéoporose - Prévention et nouveaux traitements sans médicament par Michel Lenois
Doc L'ostéoporose - Prévention et nouveaux traitements sans médicament par Michel Lenois
Mobipocket L'ostéoporose - Prévention et nouveaux traitements sans médicament par Michel Lenois EPub
6XN1EFUZGOY6XN1EFUZGOY6XN1EFUZGOY