



LE NOUVEAU JOURNAL CREATIF



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

LE NOUVEAU JOURNAL CREATIF

Anne-marie Jobin

LE NOUVEAU JOURNAL CREATIF Anne-marie Jobin

Titre: Le nouveau journal créatif : A la rencontre de soi par l'écriture, le dessin et le collage

Auteur: Anne-Marie Jobin

Editeur: Editeur Le Jour

ISBN: 978-2-89044-789-9

Date Parution: 4 novembre 2010

Format: 24.5 x 19 cm

Pages: 311

Etat: Occasion Bon Etat

Le nouveau journal créatif est un outil d'exploration de soi qui allie avec originalité le monde de l'écriture, du dessin et du collage. Cette méthode s'appuie sur des notions de psychologie et d'art-thérapie, et s'inspire aussi de multiples techniques d'écriture créative. Grâce à un riche éventail d'exercices pratiques, appuyé par des exemples tirés de son expérience personnelle et de ses ateliers, l'auteur vous invite à ouvrir toutes grandes les portes de votre créativité. Aucun besoin d'être "doué" en arts ou en écriture pour en profiter pleinement puisque cette approche vise non pas le développement de capacités littéraires ou artistiques, mais l'épanouissement général de la personne. Une façon de vous reconnecter avec votre vie intérieure pour prendre de meilleures décisions, plus fidèles à votre nature.

Auteur de trois livres, Anne-Marie Jobin est aussi travailleuse sociale et art-thérapeute de formation. Elle a fondé en 2004 l'Ecole le Jet d'Ancre afin de former des professionnels à la méthode du journal créatif. Elle a formé également des intervenants en France et en Belgique.

 [Télécharger LE NOUVEAU JOURNAL CREATIF ...pdf](#)

 [Lire en ligne LE NOUVEAU JOURNAL CREATIF ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne LE NOUVEAU JOURNAL CREATIF Anne-marie Jobin

305 pages

Présentation de l'éditeur

Le livre *Le nouveau journal créatif* est un outil d'exploration de soi qui allie avec originalité le monde de l'écriture, du dessin et du collage. Cette méthode s'appuie sur des notions de psychologie et d'art-thérapie, et s'inspire aussi de multiples techniques d'écriture créative.

Grâce à un riche éventail d'exercices pratiques, appuyé par des exemples tirés de son expérience personnelle et de ses ateliers, l'auteur Anne-Marie Jobin invite le lecteur à ouvrir toutes grandes les portes de sa créativité. Aucun besoin d'être doué en arts ou en écriture pour en profiter pleinement puisque cette approche vise non pas le développement de capacités littéraires ou artistiques, mais l'épanouissement général de la personne.

Une façon de se reconnecter avec sa vie intérieure pour prendre de meilleures décisions, plus fidèles à votre nature.

Biographie de l'auteur

Auteure de trois livres, **Anne-Marie Jobin** est aussi travailleuse sociale et art-thérapeute de formation. Elle a fondé en 2004 l'École le Jet d'Ancre afin de former des professionnels à la méthode du journal créatif. Elle a formé également des intervenants en France et en Belgique.

Download and Read Online LE NOUVEAU JOURNAL CREATIF Anne-marie Jobin #XR2KSY4M73V

Lire LE NOUVEAU JOURNAL CREATIF par Anne-marie Jobin pour ebook en ligneLE NOUVEAU JOURNAL CREATIF par Anne-marie Jobin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres LE NOUVEAU JOURNAL CREATIF par Anne-marie Jobin à lire en ligne.Online LE NOUVEAU JOURNAL CREATIF par Anne-marie Jobin ebook Téléchargement PDFLE NOUVEAU JOURNAL CREATIF par Anne-marie Jobin DocLE NOUVEAU JOURNAL CREATIF par Anne-marie Jobin MobipocketLE NOUVEAU JOURNAL CREATIF par Anne-marie Jobin EPub
XR2KSY4M73VXR2KSY4M73VXR2KSY4M73V