



Cap sur l'efficacité !



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Cap sur l'efficacité !

Alexandre Philippe

Cap sur l'efficacité ! Alexandre Philippe

 [Télécharger Cap sur l'efficacité ! ...pdf](#)

 [Lire en ligne Cap sur l'efficacité ! ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Cap sur l'efficacité ! Alexandre Philippe

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Après 6 années de publications régulières et plus de 2 millions de visites, voici enfin l'essentiel du blog « C'éclair ! L'efficacité au quotidien » réuni au format livre.

Vous y trouverez le meilleur des articles du blog sélectionnés parmi un corpus de plus de 400 articles. Des articles qui regorgent de techniques pratiques pour affiner vos méthodes de travail et agir sans détour sur vos projets les plus exigeants.

Dans ce livre, vous découvrirez notamment :

- Les trois piliers d'une motivation durable et authentique
- La technique pour créer un système d'organisation qui dure
- Comment optimiser ses tâches pour éviter la surcharge de travail
- 7 stratégies de concentration issues de recherches récentes
- Des exercices pratiques pour contrer les méfaits du stress
- Et bien plus encore !

Pour accomplir un projet d'envergure, le meilleur moment était il y a un an. Le deuxième meilleur moment est maintenant. Ce livre vous montrera la voie. Présentation de l'éditeur

Après 6 années de publications régulières et plus de 2 millions de visites, voici enfin l'essentiel du blog « C'éclair ! L'efficacité au quotidien » réuni au format livre.

Vous y trouverez le meilleur des articles du blog sélectionnés parmi un corpus de plus de 400 articles. Des articles qui regorgent de techniques pratiques pour affiner vos méthodes de travail et agir sans détour sur vos projets les plus exigeants.

Dans ce livre, vous découvrirez notamment :

- Les trois piliers d'une motivation durable et authentique
- La technique pour créer un système d'organisation qui dure
- Comment optimiser ses tâches pour éviter la surcharge de travail
- 7 stratégies de concentration issues de recherches récentes
- Des exercices pratiques pour contrer les méfaits du stress
- Et bien plus encore !

Pour accomplir un projet d'envergure, le meilleur moment était il y a un an. Le deuxième meilleur moment est maintenant. Ce livre vous montrera la voie. Biographie de l'auteur

Alexandre Philippe est l'auteur du blog C'éclair. Titulaire d'un diplôme d'ingénieur en informatique, il supervise une équipe de développeurs auprès d'un éditeur de logiciels mauricien. Cette expérience professionnelle constitue un terreau fertile pour stimuler ses recherches en management de la performance, et offrir chaque semaine sur son blog une nouvelle pièce du puzzle de l'efficacité personnelle.

Download and Read Online Cap sur l'efficacité ! Alexandre Philippe #M925T6AO0VZ

Lire Cap sur l'efficacité ! par Alexandre Philippe pour ebook en ligneCap sur l'efficacité ! par Alexandre Philippe Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Cap sur l'efficacité ! par Alexandre Philippe à lire en ligne.Online Cap sur l'efficacité ! par Alexandre Philippe ebook Téléchargement PDFCap sur l'efficacité ! par Alexandre Philippe DocCap sur l'efficacité ! par Alexandre Philippe MobiPocketCap sur l'efficacité ! par Alexandre Philippe EPub

M925T6AO0VZM925T6AO0VZM925T6AO0VZ