



Histoire du Hatha-Yoga en France : Passé et présent



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Téléchargez et lisez en ligne Histoire du Hatha-Yoga en France : Passé et présent Marc-Alain Descamps

158 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre est l'histoire surprenante du Hatha-Yoga en France. Le yoga séduit aujourd'hui en France des milliers de pratiquants ; on dénombre des centaines d'écoles et de nombreuses fédérations. Mais qu'est-ce que le yoga ? Une pratique sportive ? Un moment de détente ? Un apprentissage de postures complexes ? Un moyen d'atteindre l'éveil ? D'où vient le yoga en France ? Quels furent les premiers maîtres ? Quels sont les liens avec l'Inde ? Qu'est-ce qui distingue les différentes fédérations de yoga ? Marc-Alain Descamps retrace toute l'aventure du yoga en France depuis les trois pionniers du yoga au début du XXe siècle : Maryse Choisy, Constant Kerneiz, Cajzoran Ali jusqu'à nos jours. L'auteur montre ainsi les liens entre l'Orient et l'Occident en remontant jusqu'aux maîtres indiens. Ce livre permet de distinguer les multiples écoles et tendances du yoga en France, de mieux comprendre les différentes définitions du yoga. Le Yoga est d'abord apparu comme une philosophie orientale qui est restée purement théorique. Puis avec la réhabilitation du corps, c'est le yoga du corps qui s'est diffusé sous le nom de Hatha-Yoga, avec un succès tel que, d'après M-A. Descamps on en est venu à oublier la méditation, qui est le cœur de la pratique. Ecrit par le dernier témoin des débuts du yoga en France, ce livre sera une aide précieuse pour le pratiquant de yoga ainsi que pour celui qui cherche des informations sur le sens et l'histoire du yoga. Biographie de l'auteur

Marc-Alain Descamps, né en 1930, est un philosophe et psychologue français qui a cherché à unir la pensée de l'Occident et celle de l'Orient, ce qui l'a amené à prendre des positions originales et novatrices. Il a mené de front plusieurs activités : professeur de philosophie, puis de psychologie, psychanalyste, enseignant de yoga, animateur de formation, conférencier et écrivain. Il a par ailleurs fait une dizaine de voyages et séjours aux Indes où il a reçu des initiations. Il se passionne maintenant pour l'étude des mystiques des différentes cultures du monde.

Download and Read Online Histoire du Hatha-Yoga en France : Passé et présent Marc-Alain Descamps
#3W9BQMA62VE

Lire Histoire du Hatha-Yoga en France : Passé et présent par Marc-Alain Descamps pour ebook en ligneHistoire du Hatha-Yoga en France : Passé et présent par Marc-Alain Descamps Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Histoire du Hatha-Yoga en France : Passé et présent par Marc-Alain Descamps à lire en ligne.Online Histoire du Hatha-Yoga en France : Passé et présent par Marc-Alain Descamps ebook Téléchargement PDFHistoire du Hatha-Yoga en France : Passé et présent par Marc-Alain Descamps DocHistoire du Hatha-Yoga en France : Passé et présent par Marc-Alain Descamps MobipocketHistoire du Hatha-Yoga en France : Passé et présent par Marc-Alain Descamps EPub

3W9BQMA62VE3W9BQMA62VE3W9BQMA62VE