



Pleurs et colères des enfants et des bébés : Comprendre et répondre aux émotions de son enfant



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Pleurs et colères des enfants et des bébés : Comprendre et répondre aux émotions de son enfant

Aletha Solter

Pleurs et colères des enfants et des bébés : Comprendre et répondre aux émotions de son enfant Aletha Solter

 [Télécharger Pleurs et colères des enfants et des bébés : Co ...pdf](#)

 [Lire en ligne Pleurs et colères des enfants et des bébés : ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Pleurs et colères des enfants et des bébés : Comprendre et répondre aux émotions de son enfant Aletha Solter

187 pages

Extrait

Quelques éléments sur les larmes et les colères

Introduction

Un énorme malentendu

Les larmes et les colères des enfants font partie des comportements auxquels les parents ont le plus de mal à faire face. D'ailleurs, c'est le sujet sur lequel ils posent le plus de questions. Ils sont souvent déconcertés quand leur bébé se réveille la nuit en pleurant, quand leur enfant de deux ans pique une colère ou qu'à quatre ans, il pleurniche toute la journée. Ils se demandent comment réagir : réconforter l'enfant, l'ignorer, le punir, lui «céder» ou l'écouter avec sympathie ? Certains parents redoutent que les pleurs signifient que leur enfant est immature, qu'il rejette ses parents, qu'il les manipule ou qu'il est tout simplement «gâté».

J'étudie cette question depuis 25 ans et j'ai découvert des éléments intéressants sur la contribution des pleurs à un développement équilibré. Dans mes deux livres précédents : *Mon bébé comprend tout* et *Comprendre les besoins de votre enfant*, je décris ce que j'appelle l'éducation consciente qui associe «l'attachement», la discipline non punitive et l'acceptation d'une extériorisation libératrice des émotions, en particulier par les pleurs. Ces livres ont été traduits en plusieurs langues et j'ai animé des ateliers pour parents et professionnels dans huit pays différents. Mes idées novatrices au sujet des pleurs ayant suscité beaucoup d'intérêt, je les ai rassemblées dans le présent ouvrage.

Il existe un énorme malentendu sur la signification et la fonction des pleurs et des colères. En Europe, au Moyen-Âge, on croyait que les bébés et les enfants pleuraient ou piquaient des colères parce qu'ils étaient possédés du démon. Le remède consistait alors à les faire exorciser par un prêtre.

Les attitudes commencèrent à évoluer au cours du XVIIIe siècle. Larmes et colères étaient toujours très mal considérés ; mais peu à peu, le blâme fut placé sur les parents auxquels on expliqua qu'ils avaient «gâté» leur enfant en se montrant trop indulgents. On leur conseillait alors de punir ses écarts de conduite ou, au moins, de ne pas «céder» à l'enfant. Du XVIIIe au XXe siècle, les manuels d'éducation parlent de «mater la volonté de l'enfant» pour le rendre docile et obéissant.

Le passage ci-après est tiré d'un livre publié en Allemagne en 1748 :

Quant à la mauvaise volonté, elle se manifeste spontanément très tôt, dès que les enfants sont capables d'exprimer leurs désirs par des actes : voient-ils un objet qu'ils ne peuvent avoir, et ils se fâchent, pleurent et s'agitent ; qu'on leur en donne un qui ne leur plaît pas, ils le jettent et commencent à pleurer. Ce sont là de fâcheux écarts qui handicapent toute l'éducation et aboutissent à de regrettables défauts. Il sera impossible de leur donner une bonne éducation si la mauvaise volonté et le mauvais caractère ne sont pas vaincus. Sitôt apparus ces travers, il est grand temps de s'y opposer afin que l'habitude ne les enracine pas et que les enfants ne deviennent pas totalement dépravés.

Aujourd'hui, un nombre surprenant de livres destinés aux parents dispensent encore des conseils similaires. Les auteurs y traitent souvent les crises de rage dans le chapitre consacré aux comportements inadmissibles tels que frapper, mordre, mentir ou voler, et recommandent soit d'ignorer, soit de punir ces éclats. Au mieux, on suggère aux parents et enseignants d'aider les enfants à exprimer leurs sentiments verbalement plutôt que par des larmes et des colères, considérés comme immatures et inacceptables. Lorsqu'ils pleurent, les bébés y sont accusés de «manipuler» leurs parents. De nombreux médecins et psychologues conseillent encore de laisser pleurer les bébés tout seuls afin qu'ils en perdent l'habitude et apprennent à se consoler par eux-

mêmes.

(...) Présentation de l'éditeur

Pleurs et colères expose une façon nouvelle de comprendre la fonction des pleurs au cours du premier âge et de l'enfance.

Ce livre révolutionnaire vous aidera à améliorer vos rapports avec les enfants, que vous soyez parent, substitut parental, enseignant ou professionnel de la santé, et à mieux comprendre pourquoi les bébés et les enfants pleurent. Vous y apprendrez comment répondre au mieux à leurs manifestations.

Il vous permettra également :

- ° d'aider les bébés à dormir toute la nuit,
- ° d'aider les enfants à surmonter le stress et les traumatismes,
- ° de développer leur capacité d'attention et leur intelligence,
- ° d'améliorer leur estime d'eux-mêmes et leur équilibre émotionnel,
- ° de réduire leurs comportements violents.

Aletha Solter, est une psychologue suisse-américaine, spécialiste du développement. Elle est titulaire d'une licence en biologie humaine de l'Université de Genève (Suisse), où elle a étudié avec le Dr Jean Piaget, et d'un doctorat de psychologie de l'université de Californie. Pleurs et colères est basé sur les nombreux ateliers qu'elle anime sur ce sujet dans seize pays différents. Ses cinq livres ont été traduits en plusieurs langues. Elle est aussi l'auteur de Bien comprendre les besoins de votre enfant, paru aux éditions Jouvence.

«Ce livre donnera sans aucun doute aux parents et aux substituts parentaux une plus grande confiance en eux, car il leur procurera des moyens spécifiques qui leur apporteront la rétribution qu'ils espèrent tous, à savoir des enfants en meilleure santé, à la fois physique et psychologique.» Dr Thomas Gordon Biographie de l'auteur

Aletha SOLTER est une psychologue suisse-américaine, spécialiste du développement de l'enfant. Titulaire d'une licence en biologie humaine de l'Université de Genève où elle a étudié avec le Dr Jean Piaget, et d'un doctorat en psychologie de l'Université de Californie, elle vit aux Etats-Unis. Mondialement reconnue, ses cinq livres phares ont été traduits en plusieurs langues et ont permis une meilleure compréhension des besoins des enfants par de nombreux parents ou professionnels de la petite enfance.

Download and Read Online Pleurs et colères des enfants et des bébés : Comprendre et répondre aux émotions de son enfant Aletha Solter #J4G083E7VKW

Lire Pleurs et colères des enfants et des bébés : Comprendre et répondre aux émotions de son enfant par Aletha Solter pour ebook en lignePleurs et colères des enfants et des bébés : Comprendre et répondre aux émotions de son enfant par Aletha Solter Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Pleurs et colères des enfants et des bébés : Comprendre et répondre aux émotions de son enfant par Aletha Solter à lire en ligne.Online Pleurs et colères des enfants et des bébés : Comprendre et répondre aux émotions de son enfant par Aletha Solter ebook Téléchargement PDFPleurs et colères des enfants et des bébés : Comprendre et répondre aux émotions de son enfant par Aletha Solter DocPleurs et colères des enfants et des bébés : Comprendre et répondre aux émotions de son enfant par Aletha Solter MobipocketPleurs et colères des enfants et des bébés : Comprendre et répondre aux émotions de son enfant par Aletha Solter EPub

J4G083E7VKWJ4G083E7VKWJ4G083E7VKW