



LES PLANTES SAUVAGES, CONNAITRE, CUEILLIR ET UTILISER



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

LES PLANTES SAUVAGES, CONNAITRE, CUEILLIR ET UTILISER

THEVENIN

LES PLANTES SAUVAGES, CONNAITRE, CUEILLIR ET UTILISER THEVENIN

L'ouvrage est divisé en 2 grandes parties : La première partie replace la plante dans son milieu naturel, la valorise et met en garde contre sa fragilité. L'auteur dispense conseils et recommandations d'ordre général pour sa cueillette, sa conservation (séchage, stockage, conservation dans l'huile, le vinaigre ou l'alcool) et son utilisation (usages alimentaires, médicinaux, artisanaux et domestiques). La seconde partie présente et décrit 100 plantes, en commençant par celles qui se trouvent dans nos jardins ou devant nos maisons, suivent celles qui se développent autour des haies et dans les champs, puis celles qui croissent au bord de l'eau (étangs, mares, rivières, prairies inondables et marécages), et enfin celles qui poussent dans la forêt. Pour chaque plante, l'auteur donne des conseils pour la reconnaître, éviter de la confondre, la cueillir et l'utiliser. Des dessins et des photos accompagnent et illustrent le propos.

 [Télécharger LES PLANTES SAUVAGES, CONNAITRE, CUEILLIR ET UTILI ...pdf](#)

 [Lire en ligne LES PLANTES SAUVAGES, CONNAITRE, CUEILLIR ET UTI ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne LES PLANTES SAUVAGES, CONNAITRE, CUEILLIR ET UTILISER THEVENIN

346 pages

Extrait

Connaître

Près de 400 000 espèces de plantes à travers le monde, 6 000 en France, plus de 1 600 pour la seule région du Limousin, où sont écrites ces lignes. Une vie humaine est bien trop courte pour prétendre connaître toutes les plantes.

Néanmoins, nous sommes tous capables - à l'instar de nos ancêtres d'hier et d'avant-hier - de trouver, de nommer et d'utiliser une centaine de plantes différentes poussant dans l'aire d'une journée de marche autour de notre domicile ou dans notre région. Il vous faudra probablement quatre ou cinq saisons de «promenades champêtres», d'observations attentives, de patience, de prudence et de persévérance avant d'arriver à ce résultat.

La première règle à suivre pour identifier une plante est, à mon avis, la rigueur. Il faut s'interdire les approximations ou les «raccourcis», afin de ne cueillir et de n'utiliser que ce dont vous êtes absolument certain.

Les espèces choisies pour cet ouvrage sont décrites de manière assez précise afin d'éviter toute erreur. Lorsqu'il subsiste malgré tout un risque de confusion avec des espèces voisines, une mise en garde ainsi que des moyens de différenciation vous sont donnés. Il suffit de les respecter scrupuleusement.

A chaque fois, tous les caractères décrits doivent être vérifiés et concordants. Si vous avez un doute ou un problème, récoltez un échantillon (si l'abondance de la plante le permet) afin d'aller consulter un spécialiste : herboriste, pharmacien ou, mieux, botaniste (vous trouverez en annexe, dans la rubrique des adresses utiles, les coordonnées des Conservatoires botaniques nationaux et d'autres organismes où les botanistes se font généralement un plaisir de vous aider).

Ce livre décrit seulement une centaine de plantes. D'autres volumes suivront sans doute, mais ils ne remplaceront jamais un ouvrage de détermination botanique complet.

On appelle ce genre d'ouvrage une «flore». Il en existe plusieurs concernant la France ou certaines régions spécifiques. Vous trouverez une bibliographie (non exhaustive) commentée. Elle aidera, je l'espère, celles et ceux qui voudraient élargir ou approfondir leur connaissance floristique. Présentation de l'éditeur

L'ouvrage est divisé en 2 grandes parties : La première partie replace la plante dans son milieu naturel, la valorise et met en garde contre sa fragilité. L'auteur dispense conseils et recommandations d'ordre général pour sa cueillette, sa conservation (séchage, stockage, conservation dans l'huile, le vinaigre ou l'alcool) et son utilisation (usages alimentaires, médicaux, artisanaux et domestiques). La seconde partie présente et décrit 100 plantes, en commençant par celles qui se trouvent dans nos jardins ou devant nos maisons, suivent celles qui se développent autour des haies et dans les champs, puis celles qui croissent au bord de l'eau (étangs, mares, rivières, prairies inondables et marécages), et enfin celles qui poussent dans la forêt. Pour chaque plante, l'auteur donne des conseils pour la reconnaître, éviter de la confondre, la cueillir et l'utiliser. Des dessins et des photos accompagnent et illustrent le propos. Biographie de l'auteur

Agriculteur cueilleur, botaniste de terrain autodidacte, phytologue herboriste, enseignant pour la formation professionnelle, conférencier, Thierry Thévenin se passionne depuis une vingtaine d'années pour la recherche, la pratique et la transmission des savoirs traditionnels et modernes autour des plantes sauvages alimentaires et médicinales. Il collabore régulièrement à des magazines, notamment Massif Central Magazine et L'Ecologiste. Les photos sont de Marie-Laure Paume, naturaliste et de Laurence Chabert, ethnobotaniste. Christine Achard, botaniste et herboriste, réalise les dessins.

Download and Read Online LES PLANTES SAUVAGES, CONNAITRE, CUEILLIR ET UTILISER THEVENIN #B3N2WZS4PCL

Lire LES PLANTES SAUVAGES, CONNAITRE, CUEILLIR ET UTILISER par THEVENIN pour ebook en ligne LES PLANTES SAUVAGES, CONNAITRE, CUEILLIR ET UTILISER par THEVENIN Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres LES PLANTES SAUVAGES, CONNAITRE, CUEILLIR ET UTILISER par THEVENIN à lire en ligne. Online LES PLANTES SAUVAGES, CONNAITRE, CUEILLIR ET UTILISER par THEVENIN ebook Téléchargement PDF LES PLANTES SAUVAGES, CONNAITRE, CUEILLIR ET UTILISER par THEVENIN Doc LES PLANTES SAUVAGES, CONNAITRE, CUEILLIR ET UTILISER par THEVENIN Mobipocket LES PLANTES SAUVAGES, CONNAITRE, CUEILLIR ET UTILISER par THEVENIN EPub **B3N2WZS4PCLB3N2WZS4PCLB3N2WZS4PCL**