



**SOPHRONATALOGIE: Guide complet
d'accompagnement à la naissance pour
sophrologues et futurs parents autonomes**



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

SOPHRONATALOGIE: Guide complet d'accompagnement à la naissance pour sophrologues et futurs parents autonomes

Doriane B. REBORA

SOPHRONATALOGIE: Guide complet d'accompagnement à la naissance pour sophrologues et futurs parents autonomes Doriane B. REBORA

 [Télécharger SOPHRONATALOGIE: Guide complet d'accompagne ...pdf](#)

 [Lire en ligne SOPHRONATALOGIE: Guide complet d'accompagne ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne SOPHRONATALOGIE: Guide complet d'accompagnement à la naissance pour sophrologues et futurs parents autonomes Doriane B. REBORA

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

SOMMAIRE SOPHRO'NATALOGIE

LA CONCEPTION SELON UN PLAN SPIRITUEL

LES DOULEURS

COMPRENDRE LE MESSAGE DES DOULEURS

NAUSEES MATINALES VOMISSEMENTS BILIEUX OU ALIMENTAIRES

PROBLEMES LIES A LA MODIFICATION GUSTATIVE, OLFACTIVE

DOULEURS ET BRULURES D'ESTOMAC

AEROPHAGIE

CONSTIPATION

HÉMORROÏDES

VARICES

TROUBLES URINAIRES, INCONTINENCE

DÉMANGEAISONS

PERTES BLANCHES

TENDANCE AUX MALAISES ET AUX SYNCOPES

LE MALAISE D'HYPOGLYCÉMIE

L'ESSOUFFLEMENT

DOULEURS DANS LA REGION DU BASSIN

DOULEURS DES JAMBES

DOULEURS DANS LES CUISSES

DOULEURS DANS LE FEMUR

DOULEURS DANS LE TIBIA

DOULEURS DANS LE MOLLET

DOULEURS AUX REINS

TROUBLES DU SOMMEIL

CHANGEMENTS D'HUMEURS

AUTOUR DE L'ENCEINTE

DIFFICULTÉS POUR AVOIR UN BÉBÉ

EXISTER AVANT DE NAÎTRE

DES MARQUES IMPRIMÉES DANS L'INCONSCIENT

UN SAVOIR RECENT

UN PLACENTA GÉANT

UN ENFANT EN DEVENIR

UN PROCESSUS PERPÉTUEL

RENCONTRE DES FUTURS PARENTS

L'IMPORTANCE DU PÈRE

DEVENIR PARENTS

ATTENDRE POUR AVOIR UN ENFANT

ÊTRE PARENTS

TRAVAIL AVEC LES PARENTS

DU CÔTÉ DES PAPAS

GROSSESSE ET ÉNERGIE

LA RÉGRESSION RELATION AUX PARENTS FUTURS GRANDS PARENTS

INTER RELATION ENFANTS/PARENTS / PARENTS-GRANDS PARENTS

RÉGLER SES COMPTES AVEC SES PARENTS

NOUS FONCTIONNONS PAR UN MODE DE SCHÉMAS

EN ATTENDANT BÉBÉ LES ÉMOTIONS S'EMBALLENT

NE RIEN RATER

GROSSESSES ET GÉNÉRALITÉS

HISTORIQUE DE LA PRÉPARATION A L'ACCOUCHEMENT

DE NOS JOURS

CHOISIR SON ACCOUCHEMENT

SIGNES DE GROSSESSE

GROSSESSES PARTICULIÈRES

GROSSESSE EXTRA UTÉRINE

ÉCLAMPSIE

DÉVELOPPEMENT DE L'EMBRYON

ACCOUCHEMENT

DÉROULEMENT DE L'ACCOUCHEMENT

DÉLIVRANCE

ACCOUCHEMENT DIT NORMAL

ACCOUCHEMENTS PARTICULIERS

ACCOUCHEMENT PRÉMATURÉ

DÉROULEMENT D'UNE GROSSESSE

MOIS PAR MOIS

POUR LE BÉBÉ ET POUR LA MAMAN

Premier mois

Deuxième mois

Troisième mois

Quatrième mois

Cinquième mois

Sixième mois

Septième mois

Huitième mois

Neuvième mois

DÉROULEMENT PHYSIOLOGIQUE DE L'ACCOUCHEMENT

LA DILATATION

LES CONTRACTIONS

LA POCHE DES EAUX

EXPULSION

LA DÉLIVRANCE

QUAND SE SITUE LE DÉBUT DU TRAVAIL ?

EXERCICES DE SOPHRO'NATALOGIE

EXERCICE DE DÉCONDITIONNEMENT NAUSÉES, DOULEURS

2. EXERCICE D'ACCUEIL D'ELLE-MÊME "LE CENTRE DE MA PROPRE SÉCURITÉ EST DANS MON CORPS"

3. EXERCICE AVEC INDUCTION AVEC SIGNE SIGNAL DÉCONNECTANT NAUSÉES, ODEURS, GOÛT

4. EXERCICE AÉROPHAGIE, DOULEURS ET BRÛLURES D'ESTOMAC

5. EXERCICE CONSTIPATION SI PEUR DE PERDRE LE BÉBÉ

LA TERRE DANS L'UNIVERS

6. EXERCICE DÉMANGEAISONS

7. EXERCICE PERTES BLANCHES - 1ER TRAVAIL
8. EXERCICE PERTES BLANCHES - 2ÈME TRAVAIL :
9. EXERCICE LE MALAISE HYPOGLYCÉMIQUE
10. EXERCICE L'ESSOUFFLEMENT
11. EXERCICE DOULEURS DANS LES CUISSES
12. EXERCICE DOULEURS DANS LE FÉMUR
13. EXERCICE DOULEURS DANS LE FÉMUR
14. DOULEURS DANS LE TIBIA
15. EXERCICE TEXTE DE BASE POUR FUTURE MAMAN
16. EXERCICE "CARESSER" BÉBÉ
17. EXERCICE "SE SENTIR EN SÉCURITÉ"
18. EXERCICE "ALLIANCE AVEC LE CORPS"
19. S.V.G. SOPHRO VALIDATION GRADUELLE THÉRAPIE DE WOLPE LE BAIN DE LUMIÈRE
AIDE BÉBÉ À TROUVER SON RYTHME APRÈS SA NAISSANCE
20. LA SOPHRO PRÉPARATION GRADUELLE S.P.G.

SUIVI SOPHRONIQUE

PREMIÈRE SÉANCE : CONTACT

DEUXIEME SEANCE : SCHÉMA GÉNITAL

TROISIEME SEANCE : LA PRÉSENTATION AU MONDE

QUATRIEME SEANCE

CINQUIEME SEANCE : 2ÈME SAP VÉCU MENTAL DU TRAVAIL, JUSQU'À DILATATION
COMPLÈTE

SIXIEME SEANCE : 3ÈME SAP EXPULSION ET ACCUEIL DU BÉBÉ

LA PARTICIPATION DU PAPA

LE CHEMIN INITIATIQUE PAR LA TECHNIQUE

SOPHRO-YOGUIQUE

EXERCICE 1. L'ÉQUILIBRE DES FORCES : LE NID DU BASSIN

EXERCICE 2. LA PORTE D'ENTREE DU BASSIN OU GRAND BASSIN

PRISE DE CONSCIENCE DU GRAND BASSIN

ROTATION DU BASSIN

EXERCICE 3. LARGEUR DU BASSIN

EXERCICE 4. LE GRAND BASSIN DANS SES POSTURES : LE CERCEAU

EXERCICE 5. BASCULES ET ROTATIONS

EXERCICE 6. OUVERTURE DE LA PORTE

EXERCICE 7. FERMETURE DE LA PORTE

EXERCICE 8. OUVERTURE DU CORPS MENTAL

EXERCICE 9. OUVERTURE DU CORPS ÉMOTIONNEL, ÉNERGÉTIQUE

EXERCICE 10. OUVERTURE DU CORPS PHYSIQUE

EXERCICE 11. LA PORTE DE SORTIE DU BASSIN

EXE Présentation de l'éditeur

SOMMAIRE SOPHRO'NATALOGIE

LA CONCEPTION SELON UN PLAN SPIRITUEL

LES DOULEURS

COMPRENDRE LE MESSAGE DES DOULEURS

NAUSEES MATINALES VOMISSEMENTS BILIEUX OU ALIMENTAIRES

PROBLEMES LIES A LA MODIFICATION GUSTATIVE, OLFACTIVE

DOULEURS ET BRULURES D'ESTOMAC

AEROPHAGIE

CONSTIPATION
HÉMORROÏDES
VARICES
TROUBLES URINAIRES, INCONTINENCE
DÉMANGEAISONS
PERTES BLANCHES
TENDANCE AUX MALAISES ET AUX SYNCOPES
LE MALAISE D'HYPOLYCEMIE
L'ESSOUFFLEMENT
DOULEURS DANS LA REGION DU BASSIN
DOULEURS DES JAMBES
DOULEURS DANS LES CUISSES
DOULEURS DANS LE FEMUR
DOULEURS DANS LE TIBIA
DOULEURS DANS LE MOLLET
DOULEURS AUX REINS
TROUBLES DU SOMMEIL
CHANGEMENTS D'HUMEURS
AUTOUR DE L'ENCEINTE
DIFFICULTÉS POUR AVOIR UN BÉBÉ
EXISTER AVANT DE NAÎTRE
DES MARQUES IMPRIMÉES DANS L'INCONSCIENT
UN SAVOIR RECENT
UN PLACENTA GÉANT
UN ENFANT EN DEVENIR
UN PROCESSUS PERPÉTUEL
RENCONTRE DES FUTURS PARENTS
L'IMPORTANCE DU PÈRE
DEVENIR PARENTS
ATTENDRE POUR AVOIR UN ENFANT
ÊTRE PARENTS
TRAVAIL AVEC LES PARENTS
DU CÔTÉ DES PAPAS
GROSSESSE ET ÉNERGIE
LA RÉGRESSION RELATION AUX PARENTS FUTURS GRANDS PARENTS
INTER RELATION ENFANTS/PARENTS / PARENTS-GRANDS PARENTS
RÉGLER SES COMPTES AVEC SES PARENTS
NOUS FONCTIONNONS PAR UN MODE DE SCHÉMAS
EN ATTENDANT BÉBÉ LES ÉMOTIONS S'EMBALLENT
NE RIEN RATER
GROSSESSES ET GÉNÉRALITÉS
HISTORIQUE DE LA PRÉPARATION A L'ACCOUCHEMENT
DE NOS JOURS
CHOISIR SON ACCOUCHEMENT
SIGNES DE GROSSESSE
GROSSESSES PARTICULIÈRES
GROSSESSE EXTRA UTÉRINE
ÉCLAMPSIE
DÉVELOPPEMENT DE L'EMBRYON

ACCOUCHEMENT

DÉROULEMENT DE L'ACCOUCHEMENT

DÉLIVRANCE

ACCOUCHEMENT DIT NORMAL

ACCOUCHEMENTS PARTICULIERS

ACCOUCHEMENT PRÉMATURÉ

DÉROULEMENT D'UNE GROSSESSE

MOIS PAR MOIS

POUR LE BÉBÉ ET POUR LA MAMAN

Premier mois

Deuxième mois

Troisième mois

Quatrième mois

Cinquième mois

Sixième mois

Septième mois

Huitième mois

Neuvième mois

DÉROULEMENT PHYSIOLOGIQUE DE L'ACCOUCHEMENT

LA DILATATION

LES CONTRACTIONS

LA POCHE DES EAUX

EXPULSION

LA DÉLIVRANCE

QUAND SE SITUE LE DÉBUT DU TRAVAIL ?

EXERCICES DE SOPHRO'NATALOGIE

EXERCICE DE DÉCONDITIONNEMENT NAUSÉES, DOULEURS

2. EXERCICE D'ACCUEIL D'ELLE-MÊME "LE CENTRE DE MA PROPRE SÉCURITÉ EST DANS MON CORPS"

3. EXERCICE AVEC INDUCTION AVEC SIGNE SIGNAL DÉCONNECTANT NAUSÉES, ODEURS, GOÛT

4. EXERCICE AÉROPHAGIE, DOULEURS ET BRÛLURES D'ESTOMAC

5. EXERCICE CONSTIPATION SI PEUR DE PERDRE LE BÉBÉ

LA TERRE DANS L'UNIVERS

6. EXERCICE DÉMANGEAISONS

7. EXERCICE PERTES BLANCHES - 1ER TRAVAIL

8. EXERCICE PERTES BLANCHES - 2ÈME TRAVAIL :

9. EXERCICE LE MALAISE HYPOGLYCÉMIQUE

10. EXERCICE L'ESSOUFFLEMENT

11. EXERCICE DOULEURS DANS LES CUISSES

12. EXERCICE DOULEURS DANS LE FÉMUR

13. EXERCICE DOULEURS DANS LE FÉMUR

14. DOULEURS DANS LE TIBIA

15. EXERCICE TEXTE DE BASE POUR FUTURE MAMAN

16. EXERCICE "CARESSER" BÉBÉ

17. EXERCICE "SE SENTIR EN SÉCURITÉ"

18. EXERCICE "ALLIANCE AVEC LE CORPS"

19. S.V.G. SOPHRO VALIDATION GRADUELLE THÉRAPIE DE WOLPE LE BAIN DE LUMIÈRE
AIDE BÉBÉ À TROUVER SON RYTHME APRÈS SA NAISSANCE

20. LA SOPHRO PRÉPARATION GRADUELLE S.P.G.

SUIVI SOPHRONIQUE

PREMIÈRE SÉANCE : CONTACT

DEUXIEME SEANCE : SCHÉMA GÉNITAL

TROISIEME SEANCE : LA PRÉSENTATION AU MONDE

QUATRIEME SEANCE

CINQUIEME SEANCE : 2ÈME SAP VÉCU MENTAL DU TRAVAIL, JUSQU'À DILATATION COMPLÈTE

SIXIEME SEANCE : 3ÈME SAP EXPULSION ET ACCUEIL DU BÉBÉ

LA PARTICIPATION DU PAPA

LE CHEMIN INITIATIQUE PAR LA TECHNIQUE

SOPHRO-YOGUIQUE

EXERCICE 1. L'ÉQUILIBRE DES FORCES : LE NID DU BASSIN

EXERCICE 2. LA PORTE D'ENTREE DU BASSIN OU GRAND BASSIN

PRISE DE CONSCIENCE DU GRAND BASSIN

ROTATION DU BASSIN

EXERCICE 3. LARGEUR DU BASSIN

EXERCICE 4. LE GRAND BASSIN DANS SES POSTURES : LE CERCEAU

EXERCICE 5. BASCULES ET ROTATIONS

EXERCICE 6. OUVERTURE DE LA PORTE

EXERCICE 7. FERMETURE DE LA PORTE

EXERCICE 8. OUVERTURE DU CORPS MENTAL

EXERCICE 9. OUVERTURE DU CORPS ÉMOTIONNEL, ÉNERGÉTIQUE

EXERCICE 10. OUVERTURE DU CORPS PHYSIQUE

EXERCICE 11. LA PORTE DE SORTIE DU BASSIN

EXE

Download and Read Online SOPHRONATALOGIE: Guide complet d'accompagnement à la naissance pour sophrologues et futurs parents autonomes Doriane B. REBORA #23CEHXUWT57

Lire SOPHRONATALOGIE: Guide complet d'accompagnement à la naissance pour sophrologues et futurs parents autonomes par Doriane B. REBORA pour ebook en ligneSOPHRONATALOGIE: Guide complet d'accompagnement à la naissance pour sophrologues et futurs parents autonomes par Doriane B. REBORA Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres SOPHRONATALOGIE: Guide complet d'accompagnement à la naissance pour sophrologues et futurs parents autonomes par Doriane B. REBORA à lire en ligne.Online SOPHRONATALOGIE: Guide complet d'accompagnement à la naissance pour sophrologues et futurs parents autonomes par Doriane B. REBORA ebook Téléchargement PDFSOPHRONATALOGIE: Guide complet d'accompagnement à la naissance pour sophrologues et futurs parents autonomes par Doriane B. REBORA DocSOPHRONATALOGIE: Guide complet d'accompagnement à la naissance pour sophrologues et futurs parents autonomes par Doriane B. REBORA MobipocketSOPHRONATALOGIE: Guide complet d'accompagnement à la naissance pour sophrologues et futurs parents autonomes par Doriane B. REBORA EPub
23CEHXUWT5723CEHXUWT5723CEHXUWT57