

Le rire, une source inépuisable de santé

Docteur Raymond Abravanel

Le rire améliore la digestion,
entraîne une détente musculaire
et renforce les défenses immunitaires



santé pratique



Le rire, une source inépuisable de santé



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le rire, une source inépuisable de santé

Raymond Abrezol

Le rire, une source inépuisable de santé Raymond Abrezol

 [Télécharger Le rire, une source inépuisable de santé ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le rire, une source inépuisable de santé ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le rire, une source inépuisable de santé** Raymond Abrezol

126 pages

Présentation de l'éditeur

Il existe actuellement de plus en plus de centre du rire où les gens se rendent une fois par semaine simplement pour rire en groupe. Certains psychologues se spécialisent dans la thérapie par le rire en apprenant aux malades, par ce moyen, à contrôler leurs douleurs. La communauté médicale redécouvre que l'humour et le rire jouent un rôle thérapeutique important et favorise la guérison. Le rire a une action préventive puissante ; c'est un formidable " mécanisme ", source de bien-être et d'équilibre physique et moral. Les gens qui rient beaucoup sont nettement moins malades que les autres et vieillissent moins vite.

Biographie de l'auteur

Sophrologue et conférencier de réputation internationale, le Docteur Raymond Abrezol enseigne la sophrologie dans plusieurs pays. Responsable de la Sophrologie Clinique en Suisse et de l'enseignement de cette discipline, il a créé la sophro-pédagogie sportive et a préparé 204 médaillés pour les jeux olympiques ou les championnats du monde. Auteur de plus de 25 ouvrages, formé en psychologie analytique jungienne, il possède un diplôme en médecine chinoise traditionnelle et est aussi le créateur de la Fondation Shanti-Ciao-Kids, qui vient en aide aux enfants misérables de l'Inde. Esprit curieux et universel, il aborde de nombreux thèmes philosophiques dans ses livres.

Download and Read Online **Le rire, une source inépuisable de santé** Raymond Abrezol #KLP3HU64B29

Lire Le rire, une source inépuisable de santé par Raymond Abrezol pour ebook en ligneLe rire, une source inépuisable de santé par Raymond Abrezol Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le rire, une source inépuisable de santé par Raymond Abrezol à lire en ligne.Online Le rire, une source inépuisable de santé par Raymond Abrezol ebook Téléchargement PDFLe rire, une source inépuisable de santé par Raymond Abrezol DocLe rire, une source inépuisable de santé par Raymond Abrezol MobipocketLe rire, une source inépuisable de santé par Raymond Abrezol EPub
KLP3HU64B29KLP3HU64B29KLP3HU64B29