



## Hypnose : Suggestion et Autosuggestion



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Hypnose : Suggestion et Autosuggestion**

*Michel Larroque*

**Hypnose : Suggestion et Autosuggestion** Michel Larroque

 [Télécharger Hypnose : Suggestion et Autosuggestion ...pdf](#)

 [Lire en ligne Hypnose : Suggestion et Autosuggestion ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Hypnose : Suggestion et Autosuggestion Michel Larroque

176 pages

Extrait

L'hypnose n'est donc pas un phénomène isolé relevant d'une explication autonome. Elle est au contraire indissociable des lois générales du psychisme. Elle n'a pu apparaître comme un mystère que dans la mesure où l'on n'a pas rattaché cette conséquence aux prémisses qui la fondent et l'éclairent. Une théorie de l'hypnose dépasse donc la simple explication d'un fait rare et quelque peu marginal ; elle enveloppe une interrogation plus ample sur la nature de la conscience et les conditions de son émergence. L'hypnose est un retour à la simplicité native dont l'effort nous avait éloignés. Dans cette perspective, l'être réaliserait à l'occasion de la suggestion une plongée dans la vie instinctive. De ce retour aux origines naturelles, on a surtout décrit les aspects négatifs : l'abolition de la synthèse réfléchie du temps interdit le jugement, la pesée des moyens et des fins qui caractérisent le comportement conscient et volontaire. L'homme redevient en quelque sorte un être instantané et irréfléchi. Mais il peut arriver que la finalité naturelle assure le relais d'une volonté qui renonce à prendre en charge le déroulement des choses. Nous l'avons vérifié chez les somnambules étudiés par Janet, dont le comportement témoigne d'une activité intelligente mais étrangère à la délibération et cependant capable de réaliser des tâches parfois fort compliquées. Il en est de même dans la suggestion. Baudoin souligne le caractère inventif de l'idée suggérée qui appelle et coordonne des moyens nombreux et complexes pour produire une fin, mais, à l'inverse de la volonté, de façon inconsciente. Il dégage de ses observations la « loi de la finalité subconsciente » : « l'idée qui fait l'objet de la suggestion agit comme un but ou une fin. L'activité subconsciente qui est en jeu dans la suggestion consiste dans une invention et adaptation de moyens propres à réaliser cette fin ». C'est en vertu de cette loi que dans l'autosuggestion il suffit de se concentrer sur une formule évoquant l'amélioration générale en laissant à l'inconscient la charge de la spécifier en bénéfices psychophysiologiques plus précis. Cette idée d'un abandon à la finalité naturelle se retrouve chez Erickson. Pour lui, l'idée d'un hypnotiseur tout-puissant imposant de l'extérieur des réponses à son patient est un mythe ridicule. Au contraire, tout ce qui peut apparaître dans l'hypnose existe déjà à l'état potentiel chez le sujet. Les phénomènes spécifiques de l'hypnose peuvent toujours se produire spontanément : ils sont donc en quelque sorte naturels. C'est le cas pour les réponses thérapeutiques : elles ne sont pas des créations artificielles de l'hypnotiseur car le sujet a déjà en lui sans le savoir les possibilités de résoudre ses difficultés. L'hypnose consiste seulement à réveiller et à cultiver ces puissances inconscientes. Ainsi le but commun des procédés de suggestion serait de retrouver la vie dont la pensée nous a progressivement détachés. L'homme qui réfléchit (et toute conscience implique réflexion) devient peu à peu étranger à la nature qu'il porte en lui. Pourtant, sa conscience qui la juge ne saurait complètement s'en séparer. Il est à la fois conscience et nature. C'est « l'animal malade » dont parlait Hegel. La suggestion endort la conscience pour retrouver la nature. Ainsi comprise, elle n'est pas un pouvoir artificiel acquis à la faveur de quelque gymnastique mentale, mais un retour aux sources. Présentation de l'éditeur

Reléguée au silence par la psychanalyse, liée dès son origine à la pathologie et à la personnalité hystérique, l'hypnose doit aujourd'hui se redéfinir dans la continuité de son champ clinique et à l'éclairage de l'évolution actuelle, notamment du renouveau Ericksonien. Michel Larroque analyse ici avec pertinence l'évolution de ce grand courant de l'hypnose, ses relations avec les autres modes thérapeutiques et la dimension philosophique de ses applications cliniques. Il avance enfin avec prudence des outils pour comprendre ce phénomène indiscutable mais encore peu expliqué : le sujet en état d'hypnose est un être unifié, en contact direct avec son vécu mais ignorant, faute de recul, sa temporalité. Cette hypothèse permet ainsi d'éclairer les principaux effets de l'hypnose : hallucinations positives et négatives, régression, amnésie post-hypnotique...

### Quatrième de couverture

Reléguée au silence par la psychanalyse, liée dès son origine à la pathologie et à la personnalité hystériques, l'hypnose doit aujourd'hui se redéfinir dans la continuité de son champ clinique et à l'éclairage de l'évolution actuelle, notamment du renouveau Ericksonien.

Michel Larroque analyse ici avec pertinence l'évolution de ce grand courant de l'hypnose, ses relations avec les autres modes thérapeutiques, et la dimension philosophique de ses applications cliniques. Il avance enfin avec prudence des outils pour comprendre ce phénomène indiscutable mais encore peu expliqué : le sujet en état d'hypnose est un être unifié, en contact direct avec son vécu mais ignorant, faute de recul, sa temporalité. Cette hypothèse permet ainsi d'éclairer les principaux effets de l'hypnose : hallucinations positives et négatives, régression, amnésie post-hypnotique...

Download and Read Online Hypnose : Suggestion et Autosuggestion Michel Larroque #IUO2H90F3VA

Lire Hypnose : Suggestion et Autosuggestion par Michel Larroque pour ebook en ligneHypnose : Suggestion et Autosuggestion par Michel Larroque Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Hypnose : Suggestion et Autosuggestion par Michel Larroque à lire en ligne.

Online Hypnose : Suggestion et Autosuggestion par Michel Larroque ebook Téléchargement

PDFHypnose : Suggestion et Autosuggestion par Michel Larroque DocHypnose : Suggestion et

Autosuggestion par Michel Larroque MobipocketHypnose : Suggestion et Autosuggestion par Michel

Larroque EPub

**IUO2H90F3VAIUO2H90F3VAIUO2H90F3VA**