

Elizabeth Crary

Isabelle Filliozat  
présente

# Je veux, maintenant !

Aider les enfants  
à tolérer  
frustrations  
et déceptions



JCLattès

## Je veux, maintenant !

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Je veux, maintenant !

*Elizabeth Crary*

**Je veux, maintenant !** Elizabeth Crary

 [Télécharger Je veux, maintenant ! ...pdf](#)

 [Lire en ligne Je veux, maintenant ! ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Je veux, maintenant ! Elizabeth Crary

---

160 pages

Présentation de l'éditeur

"C est pas juste !", "C est trop dur !", "Pourquoi je peux pas... ?"

Les choses ne vont pas toujours comme on le voudrait ! Les enfants ont parfois du mal à l'admettre. Quand la moindre frustration prend des proportions énormes, quand toute déception déclenche une crise de larmes, le quotidien peut devenir éprouvant. La tolérance à la frustration est un des paramètres du bonheur et de la réussite dans la vie adulte. C'est aussi une des conditions d'un vivre ensemble plus agréable pour les enfants comme pour les parents.

Elizabeth Crary nous propose des attitudes efficaces pour éviter les crises. Reconnaître les sentiments de nos enfants n'est pas suffisant, vous découvrirez ce dont ils ont besoin en plus. Ainsi que comment enseigner aux enfants à comprendre leurs propres sentiments et respecter ceux des autres, savoir se calmer, réguler leurs émotions et résoudre les problèmes. Le parent y trouvera aussi des techniques pour l'aider à retrouver son calme quand ses enfants perdent le leur ! Nous cherchons trop à contenter à tout prix. Une autre voie est d'enseigner à tolérer les inévitables frustrations.

Traduit de l'anglais par Isabelle Filliozat Biographie de l'auteur

Éducatrice de parents depuis plus de vingt-cinq ans, Elizabeth Crary a écrit trente livres. Arrête d'embêter ton frère et laisse ta soeur tranquille est publié en français chez JC Lattès, dans cette même collection. Au sein de ses ateliers, elle enseigne les compétences éducatives et fournit aux parents, aux enseignants et à tous ceux qui travaillent avec des enfants, des apports innovants dans le domaine de la parentalité. Mère de deux grands enfants, elle vit à Seattle avec son mari.

Download and Read Online Je veux, maintenant ! Elizabeth Crary #51LXUNPS0E3

Lire Je veux, maintenant ! par Elizabeth Crary pour ebook en ligneJe veux, maintenant ! par Elizabeth Crary  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres Je veux, maintenant ! par Elizabeth Crary à lire en ligne.Online Je veux, maintenant ! par Elizabeth  
Crary ebook Téléchargement PDFJe veux, maintenant ! par Elizabeth Crary DocJe veux, maintenant ! par  
Elizabeth Crary MobipocketJe veux, maintenant ! par Elizabeth Crary EPub

**51LXUNPS0E351LXUNPS0E351LXUNPS0E3**