



Le massage des enfants : Massage, réflexologie et acupression pour les enfants de 4 à 12 ans



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le massage des enfants : Massage, réflexologie et acupression pour les enfants de 4 à 12 ans

Mary Atkinson

Le massage des enfants : Massage, réflexologie et acupression pour les enfants de 4 à 12 ans Mary Atkinson

 [Télécharger Le massage des enfants : Massage, réflexologie et ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le massage des enfants : Massage, réflexologie ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Le massage des enfants : Massage, réflexologie et acupression pour les enfants de 4 à 12 ans Mary Atkinson

144 pages

Présentation de l'éditeur

Des études ont montré que les enfants qui sont massés régulièrement ont plus de facilité à se concentrer et à communiquer que les autres, sont plus calmes en situation de stress et ont davantage confiance en eux. Ce guide pratique accessible à tous fournit des instructions claires, geste par geste, pour vous apprendre à prodiguer un soin manuel à votre enfant, qu'il s'agisse d'un massage proprement dit, de réflexologie ou d'acupression. Des techniques et des séquences simples pour soulager les affections physiques et psychiques courantes, du simple rhume à l'anxiété en passant par les troubles du sommeil. Des astuces pour permettre à votre enfant de s'auto-traiter lorsqu'il est à l'école ou à l'extérieur de la maison. Des conseils utiles pour initier votre enfant aux différentes thérapies manuelles, pour apprendre à mener une séance et en faire un moment privilégié pour tous les deux. Biographie de l'auteur

Praticienne qualifiée en massage holistique, massage indien de la tête, réflexologie et aromathérapie, Mary Atkinson dirige également un centre de soins et une école de formation aux thérapies complémentaires. Elle est l'auteur de plus de 15 livres dont L'art indien du massage de la tête et Massage des mains et des pieds.

Download and Read Online Le massage des enfants : Massage, réflexologie et acupression pour les enfants de 4 à 12 ans Mary Atkinson #70EGUBDTLWS

Lire Le massage des enfants : Massage, réflexologie et acupression pour les enfants de 4 à 12 ans par Mary Atkinson pour ebook en ligneLe massage des enfants : Massage, réflexologie et acupression pour les enfants de 4 à 12 ans par Mary Atkinson Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le massage des enfants : Massage, réflexologie et acupression pour les enfants de 4 à 12 ans par Mary Atkinson à lire en ligne.Online Le massage des enfants : Massage, réflexologie et acupression pour les enfants de 4 à 12 ans par Mary Atkinson ebook Téléchargement PDFLe massage des enfants : Massage, réflexologie et acupression pour les enfants de 4 à 12 ans par Mary Atkinson DocLe massage des enfants : Massage, réflexologie et acupression pour les enfants de 4 à 12 ans par Mary Atkinson MobipocketLe massage des enfants : Massage, réflexologie et acupression pour les enfants de 4 à 12 ans par Mary Atkinson EPub

70EGUBDTLWS70EGUBDTLWS70EGUBDTLWS