

# LE TRÉSOR DU ZEN

TEXTES DE  
MAÎTRE DOGEN  
COMMENTÉS PAR  
TAISEN DE SHINJYUJ



Spiritualités vivantes

Alain Michel

## Le Trésor du zen : L'Autre Rive



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le Trésor du zen : L'Autre Rive

*Me Zenji Dôgen*

**Le Trésor du zen : L'Autre Rive** Me Zenji Dôgen

 [Télécharger Le Trésor du zen : L'Autre Rive ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le Trésor du zen : L'Autre Rive ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Le Trésor du zen : L'Autre Rive Me Zenji Dôgen

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Voici ici rassemblés deux ouvrages majeurs de Taisen Deshimaru (1914-1982), moine zen de l'école soto qui fonda en France et dans plusieurs pays d'Europe de très nombreux *dojos* (centres de pratique).

*Le Trésor du Zen* et *L'Autre Rive*, qui en constitue la suite, se présentent comme des commentaires de l'enseignement de maître Dogen, l'une des plus grandes figures de la tradition zen, qui en fut le véritable fondateur en transmettant dans le Japon du XIII<sup>e</sup> siècle l'esprit et la pratique du *Ch'an* chinois.

À travers une discipline à la fois spirituelle et corporelle qui passe par la méditation assise (*zazen*), le pratiquant découvre les trois éléments fondamentaux de la libération intérieure : la respiration juste, l'état d'esprit juste, la posture juste. Telle est en substance la voie du Zen, enracinée dans la tradition du bouddhisme Mahayana, dont deux textes consacrés à l'amour et à la sagesse sont également commentés par l'auteur. Présentation de l'éditeur

Voici ici rassemblés deux ouvrages majeurs de Taisen Deshimaru (1914-1982), moine zen de l'école soto qui fonda en France et dans plusieurs pays d'Europe de très nombreux *dojos* (centres de pratique).

*Le Trésor du Zen* et *L'Autre Rive*, qui en constitue la suite, se présentent comme des commentaires de l'enseignement de maître Dogen, l'une des plus grandes figures de la tradition zen, qui en fut le véritable fondateur en transmettant dans le Japon du XIII<sup>e</sup> siècle l'esprit et la pratique du *Ch'an* chinois.

À travers une discipline à la fois spirituelle et corporelle qui passe par la méditation assise (*zazen*), le pratiquant découvre les trois éléments fondamentaux de la libération intérieure : la respiration juste, l'état d'esprit juste, la posture juste. Telle est en substance la voie du Zen, enracinée dans la tradition du bouddhisme Mahayana, dont deux textes consacrés à l'amour et à la sagesse sont également commentés par l'auteur. Biographie de l'auteur

Introduit au Japon du Zen Sôtô inspiré de l'esprit et de la pratique du Ch'an, Maître Dôgen (1200-1253) est reconnu comme l'un des plus grands maîtres du Zen.

Download and Read Online Le Trésor du zen : L'Autre Rive Me Zenji Dôgen #3EHO2KLP9WM

Lire Le Trésor du zen : L'Autre Rive par Me Zenji Dôgen pour ebook en ligneLe Trésor du zen : L'Autre Rive par Me Zenji Dôgen Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Trésor du zen : L'Autre Rive par Me Zenji Dôgen à lire en ligne.Online Le Trésor du zen : L'Autre Rive par Me Zenji Dôgen ebook Téléchargement PDFLe Trésor du zen : L'Autre Rive par Me Zenji Dôgen DocLe Trésor du zen : L'Autre Rive par Me Zenji Dôgen MobipocketLe Trésor du zen : L'Autre Rive par Me Zenji Dôgen EPub

**3EHO2KLP9WM3EHO2KLP9WM3EHO2KLP9WM**