



Hippocoaching : Le cheval coach - quand le corps parle



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Hippocoaching : Le cheval coach - quand le corps parle

Lucien Lemaire

Hippocoaching : Le cheval coach - quand le corps parle Lucien Lemaire



[Télécharger Hippocoaching : Le cheval coach - quand le corps p ...pdf](#)



[Lire en ligne Hippocoaching : Le cheval coach - quand le corps ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Hippocoaching : Le cheval coach - quand le corps parle Lucien Lemaire

192 pages

Amazon.fr

Stress, souffrance au travail, absence de sens, on n'en finit pas d'égrener la litanie des maux grands et petits qui nous accablent. Nous étouffons, alors comment nous redonner cet espace suffisant pour reprendre souffle ? Avec notre corps ! Celui que je perçois, que je ressens et celui que j'habite plus ou moins. Ce corps je peux l'engager seul, ou bien dans la relation avec une autre altérité : l'animal, c'est l'ouverture à l'hippocoaching. Parce que trop de « méthodes » de coaching fleurissent, l'auteur propose de remettre la personne, dans sa globalité, au centre de la relation d'aide. Comment mettre en œuvre une démarche de coaching, conséquente, cohérente, en mobilisant le corps à travers diverses disciplines : de la bio énergie aux arts gestuels japonais, des arts martiaux aux pratiques équestres ? Voilà l'enjeu de ce livre qui concerne tous les coachs.

Présentation de l'éditeur

Stress, souffrance au travail, absence de sens, on n'en finit pas d'égrener la litanie des maux grands et petits qui nous accablent. Nous étouffons, alors comment nous redonner cet espace suffisant pour reprendre souffle ? Avec notre corps ! Celui que je perçois, que je ressens et celui que j'habite plus ou moins. Ce corps je peux l'engager seul, ou bien dans la relation avec une autre altérité : l'animal, c'est l'ouverture à l'hippocoaching. Parce que trop de « méthodes » de coaching fleurissent, l'auteur propose de remettre la personne, dans sa globalité, au centre de la relation d'aide. Comment mettre en œuvre une démarche de coaching, conséquente, cohérente, en mobilisant le corps à travers diverses disciplines : de la bio énergie aux arts gestuels japonais, des arts martiaux aux pratiques équestres ? Voilà l'enjeu de ce livre qui concerne tous les coachs. Biographie de l'auteur

Lucien Lemaire, Coach, Hippocoach, formateur de coachs, a créé et animé pendant 7 ans le Diplôme Universitaire de Coaching et Métiers du Changement à l'Université Paul Cézanne (Aix-en-Provence). Quarante années d'Aïkido et la fréquentation de quelques autres disciplines l'ont amené à intégrer le corps et l'émotion dans sa pratique professionnelle. Son expérience de la communication non verbale, des approches psycho-corporelles, nourrit les séminaires d'hippocoaching qu'il anime à Eygalières. Il témoigne d'une expérience de 25 ans de responsabilités en entreprise remise en perspective par un MBA. Il est de plus titulaire d'un DEA de Mathématiques et d'un DEA de psychologie.

Download and Read Online Hippocoaching : Le cheval coach - quand le corps parle Lucien Lemaire

#3B7LFV81D6Q

Lire Hippocoaching : Le cheval coach - quand le corps parle par Lucien Lemaire pour ebook en ligne
Hippocoaching : Le cheval coach - quand le corps parle par Lucien Lemaire Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Hippocoaching : Le cheval coach - quand le corps parle par Lucien Lemaire à lire en ligne.
Online Hippocoaching : Le cheval coach - quand le corps parle par Lucien Lemaire ebook Téléchargement PDF
Hippocoaching : Le cheval coach - quand le corps parle par Lucien Lemaire Doc
Hippocoaching : Le cheval coach - quand le corps parle par Lucien Lemaire Mobipocket
Hippocoaching : Le cheval coach - quand le corps parle par Lucien Lemaire EPub

3B7LFV81D6Q3B7LFV81D6Q3B7LFV81D6Q