



Les remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen

Paul Ferris

Les remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen Paul Ferris

Les remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen de Paul Ferris chez Marabout, 50 plantes bienfaisantes utilisées par cette visionnaire, poétesse et musicienne, faiseuse de papes et de rois, Hildegarde de Bingen (1098-1179) considérée aujourd'hui, comme la première vraie phytothérapeute moderne. Cet ouvrage rassemble les recettes réalisées à partir de 50 plantes aux vertus aujourd'hui scientifiquement reconnues. Avec une vingtaine de préparations faciles à réaliser et très efficaces : vins, soupes, fumigations, huiles, etc. pour guérir tous les maux quotidiens, petits et grands, qui nous empoisonnent la vie. Du même auteur: Fleurs de Bach illustré de Paul Ferris chez Marabout. Livre de poche Date de parution: 09/2007



[Télécharger Les remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen ...pdf](#)



[Lire en ligne Les remèdes de santé d'Hildegarde de Bing ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen Paul Ferris

185 pages

Présentation de l'éditeur

Hildegarde de Bingen, abbesse vivant au XIIe siècle, poétesse et musicienne, est considérée aujourd'hui comme la première véritable phytothérapeute moderne. Ses recettes et ses observations sur les propriétés des plantes ont été transmises de génération en génération. les voici rassemblées dans ce guide essentiellement pratique : les plantes de santé préférées d'Hildegarde, et leurs propriétés thérapeutiques, confirmées par les scientifiques modernes ; les préparations faciles à réaliser, à base de vin, d'eau ou d'huile : tisanes, décoctions, infusions, macérations, soupes, élixirs, onguents et cataplasmes ; d'abcès à zona, en passant par les céphalées, les dorsalgies, l'hypertension, l'insomnie et les rhumatismes : les remèdes pour guérir les maux, petits ou grands qui nous empoisonnent la vie. Biographie de l'auteur

Paul Ferris, écrivain et journaliste, collabore au magazine Belle-Santé. Il est l'auteur du guide des fleurs du Dr. Bach et du Guide de la lune, parus chez Marabout.

Download and Read Online Les remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen Paul Ferris #P2EN43WFBKS

Lire Les remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen par Paul Ferris pour ebook en ligneLes remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen par Paul Ferris Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen par Paul Ferris à lire en ligne.Online Les remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen par Paul Ferris ebook Téléchargement PDFLes remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen par Paul Ferris DocLes remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen par Paul Ferris MobipocketLes remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen par Paul Ferris EPub
P2EN43WFBKSP2EN43WFBKSP2EN43WFBKS